

地域で
いきいき
元気に活動！

令和4年度 せたがやシニアボランティア・ポイント事業

せたがや シニアボランティア研修

※この研修では、シニアボランティア活動の内容や、活動の流れについて学びます。

シニアボランティア・ポイント事業の内容は裏面をご覧ください。

●会場研修(各回同内容)

開催日 各回午後1時30分～午後4時	会場	申込期間
①令和4年5月31日(火)	梅丘パークホール (北沢区民会館別館2階)	4月15日～5月6日
②令和4年7月11日(月)	福祉人材育成・研修センター (世田谷区立保健医療福祉総合 プラザ1階)	4月15日～6月17日
③令和4年9月28日(水)	生活工房セミナールーム (キャロットタワー5階)	8月15日～9月2日
④令和4年11月17日(木)	福祉人材育成・研修センター (世田谷区立保健医療福祉総合 プラザ1階)	8月15日～10月28日

※令和5年2月にも会場研修を実施する予定です。詳細につきましては、12月15日発行の区のおしらせ「せたがや」でご確認ください。

申し込み方法

上記の申込期間に、せたがやコールへお申し込みください。(先着順)

①30名②③④20名です



※新型コロナウイルスの感染状況等により中止や変更となる場合があります。

●オンライン研修(動画視聴)も開催します！内容は会場研修と同じです。

動画視聴期間	申込期間
①令和4年8月22日(月)～令和4年9月5日(月)	8月1日～8月14日
②令和4年12月21日(水)～令和5年1月11日(水)	12月1日～12月14日

上記の申込期間に、世田谷区福祉人材育成・研修センターのホームページ(<https://www.setagaya-jinzai.jp/>)からお申し込みください。

せたがやシニアボランティア・ポイント事業で

シニアボランティア活動

をしてみませんか

人と交流
したい!

地域貢献
したい!

健康で
いたい!

せたがやシニアボランティア・ポイント事業とは？

対象者は、**世田谷区在住の65歳以上の方**(介護保険 第1号被保険者)です。

登録施設でシニアボランティア活動をすると、ボランティアポイントが貯まります。

●ボランティアポイント

1時間または1回の活動で1ポイント(50円相当)、年間最大120ポイント(6,000円まで)。

貯めたポイントは介護保険料負担軽減資金として支給します。

シニアボランティア活動の主な内容

①施設(介護保険施設、児童館、障害者(児)施設等)でのボランティア

利用者さんのお話相手、お散歩のお手伝い、掃除、洗濯物たたみ、食事の配膳
特技や趣味を生かした活動(囲碁、書道、お花、楽器演奏等)

②あんしんすこやかセンターでのボランティア

介護予防講座のお手伝い、見守りボランティア

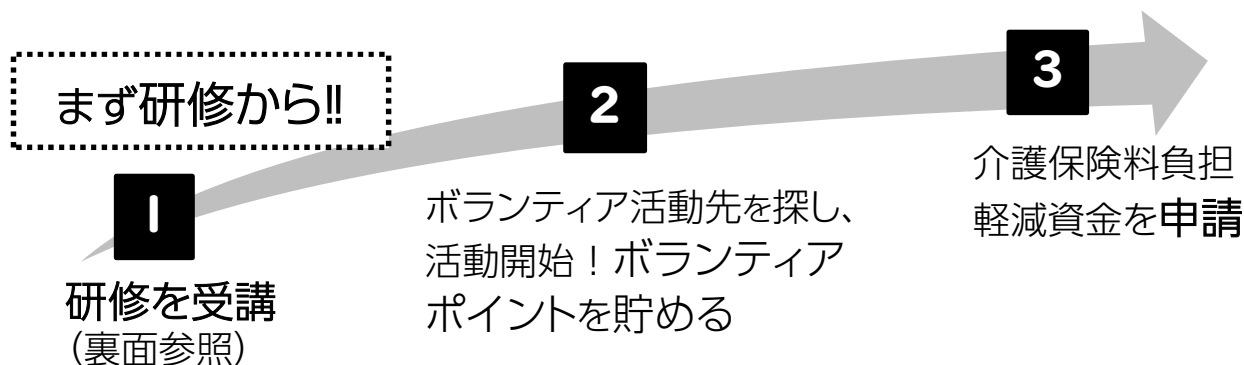
③高齢者安心コールでのボランティア

訪問援助(電球交換、掃除・ごみ出し等)のボランティア

区のホームページに登録施設の一覧を掲載しています。
トップページの検索窓にページ番号「17556」を入れて検索すると直接ご覧いただけます。

🔍 17556 🔍

シニアボランティア活動の流れ



お問い合わせ 世田谷区高齢福祉部介護保険課管理係
電話:5432-2298 FAX:5432-3059