

# せたがや シニアボランティア研修 ＜オンライン＞

せたがやシニアボランティア・ポイント事業は、登録された介護保険施設等でボランティア活動(次頁参照)をすると、ボランティアポイントが貯まり、貯まったポイントに応じて介護保険料負担軽減資金を申請できる制度です。  
ボランティア活動に参加するための研修を、オンラインにて開催します。  
この研修では、ボランティア活動の内容や、活動の流れについて学びます。

1. 視聴期間: 令和6年**12月20日**(金)午前10時～  
令和7年**1月10日**(金)午後5時

視聴開始日、終了日  
以外は、24時間視聴可

2. 対象: 区内在住の65歳以上(介護保険第1号被保険者)で  
この研修を一度も受けたことのない方  
パソコン・タブレット等をお持ちでインターネット環境  
のある方

3. 費用: 無料(ただし、視聴の際のデータ通信料はご自身の負担となります。)

4. 申込: **12月23日**(月)までに  
世田谷区福祉人材育成・研修センターホームページ  
(<https://www.setagaya-jinzai.jp/>)からお申込み  
ください。

## 受講方法

- (1) 受講申込者の登録メールアドレス宛に、視聴開始日の前日までに視聴用URLが届きます。資料は、メール便で送付します。
- (2) 動画視聴期間に視聴してください。(YouTubeによる配信)
- (3) 動画視聴後に研修受講報告書を提出してください。
- (4) 受講報告書を提出していただいた方には、後日、世田谷区から「修了証」をお送りいたします。

申し込みについてお問い合わせ 世田谷区福祉人材育成・研修センター  
電話:6379-4280 FAX:6379-4281

# シニアボランティア

人と交流  
したい!

地域貢献  
したい!

健康で  
いたい!

## 活動をしてみませんか

### シニアボランティア活動の主な内容

#### ①施設(介護保険施設、児童館、障害者(児)施設)でのボランティア

利用者さんのお話相手、お散歩のお手伝い、掃除、洗濯物たたみ、食事の配膳  
特技や趣味を生かした活動(囲碁、書道、お花、楽器演奏等)

#### ②あんしんすこやかセンターでのボランティア

介護予防講座のお手伝い、見守りボランティア

#### ③高齢者安心コールでのボランティア

訪問援助のボランティア

活動先施設の一覧は区の  
ホームページから。  
トップページの検索メニュー  
からページID「2480」を  
入れて検索。

 **2480**

### シニアボランティア活動の流れ

まず研修から!!

1

研修を受講

2

ボランティア活動先を探し、  
活動開始! ボランティア  
ポイントを貯める

3

介護保険料負担  
軽減資金を申請

ボランティアポイント: 1時間または1回の活動で1ポイント(100円相当)、  
年間最大120ポイント(12,000円まで)。  
貯めたポイントは介護保険料負担軽減資金として支給します。