



9月・10月の主な研修 【動画】：開始日(10:00) 終了日(17:00) 以外は、24時間視聴可

- ひきこもり(8050問題)の理解・支援力向上研修 R6.9.12(木)~10.10(木) **【動画】** 講師：青木千穂氏
- 認知症ケア研修「権利擁護について」 R6.9.13(金)~10.15(火) **【動画】** 講師：松本俊一氏
- 人権の理解促進研修「ハラスメントの防止」 R6.9.17(火)~10.18(金) **【動画】** 講師：井口博氏
- 福祉職のキャリアアップ講座(初任者)「キャリアデザイン」 R6.9.19(木) 13:30~16:30 **【集合】** 講師：増田直哉氏
- 福祉職のキャリアアップ講座(チームリーダー)「風通し良い組織づくりと運営策について学ぶ」 R6.9.20(金) 14:00~16:00 **【ライブ】** 講師：藤野和良氏
- 介護技術研修(新任)「基本視点と技術の確認」 R6.9.25(水) 14:00~17:00 **【集合】** 講師：堀口将氏
- メンタルヘルス研修「依存症の基礎知識」 R6.9.26(木) 18:00~20:00 **【集合】** 講師：常岡俊昭氏
- こころとからだの理解研修 第1回「高齢者の身体的特徴」 R6.9.30(月)~10.29(火) **【動画】** 講師：河合恒氏
- サービス提供責任者研修(新任)「サービス提供責任者のしごとを学ぶ」 R6.10.4(金)~11.5(火) **【動画】** 講師：芳村裕子氏
- 医療的ケア児への支援研修「小児在宅療養を支える訪問看護と多職種連携」 R6.10.5(土) 13:30~16:30 **【ライブ】** 講師：中村和夫氏 他
- 認知症ケア研修「認知症ケアにおけるアセスメントと支援」 R6.10.11(金) 14:00~16:00 **【ライブ】** 講師：石山麗子氏
- 嚥下障害の理解とケア R6.10.15(火) 14:00~16:30 **【集合】** 講師：安保直子氏 他
- 介護技術研修(現任3)「指導者が学ぶ技術研修」 R6.10.17(木) 14:00~17:00 **【集合】** 講師：北田信一氏
- サービス提供責任者研修(現任2)「サービス提供責任者に必要な医療知識と多職種連携」 R6.10.18(金) 18:00~20:00 **【集合】** 講師：大原昭江氏
- 福祉職のキャリアアップ講座(共通)「地域包括ケアシステム」 R6.10.15(火)~11月12日(火) **【動画】** 講師：和気純子氏
- 福祉職が学ぶリーダーシップ(第3回) R6.10.21(月) 14:00~16:00 **【集合】** 講師：諏訪茂樹氏
- こころとからだの理解研修 第2回「高齢者の心理的特徴」 R6.10.25(金) 14:00~16:00 **【ライブ】** 講師：杉山美香氏
- 福祉職のキャリアアップ講座(中堅)「キャリアデザイン」 R6.10.29(火) 13:30~16:30 **【集合】** 講師：増田直哉氏

在宅療養講演会・シンポジウム

住み慣れた地域で最期まで 安心して暮らし続けるために

ACP(人生会議)の講演やシンポジストの話を聞いて、住み慣れた地域で最期まで安心して暮らし続けるための「備え」について、一緒に考えてみませんか。

【日時】令和6年9月28日(土) 午後2時~午後4時30分(開場午後1時30分)

【会場】世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階 研修室C

【内容】<第1部>基調講演

講師 向山 晴子(世田谷保健所長)

<第2部>シンポジウム

小原 正幸氏(小原医院 院長)

芦田 雅子氏(在宅療養を支えたご家族)

大原 昭江氏(訪問看護ステーションけやき 看護師)

桑原 典江氏(やさしい手下高井戸居宅介護支援事業所 管理者)

羽柴 若菜氏(みずたま介護ステーション三軒茶屋 管理者)

【対象者】在宅療養・ACP(人生会議)に関心のある区民、福祉・医療関係者

【申込】せたがやコール電話:03-5432-3333 FAX:03-5432-3100



ACPI(人生会議)の講演やご家族、医療・福祉関係者の話を聞いて、住み慣れた地域で最期まで安心して暮らし続けるための「備え」について、一緒に考えてみませんか。

9月28日(土) 午後2時~午後4時30分

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階 研修室C

世田谷区松原6-37-10

参加費 無料

手続 申込あり

第1部 基調講演 講師 向山 晴子(世田谷保健所長)

第2部 シンポジウム

コーディネーター 小原 正幸氏(小原医院 院長)

シンポジスト 芦田 雅子氏(在宅療養を支えたご家族)

大原 昭江氏(訪問看護ステーションけやき 看護師)

桑原 典江氏(やさしい手下高井戸居宅介護支援事業所 管理者)

羽柴 若菜氏(みずたま介護ステーション三軒茶屋 管理者)

WEBからの
お申し込みは
こちら



最新の研修
案内が手軽に
確認できます!
ぜひ登録
ください!

研修センター
公式X

フォローしてください!
@SetagayaKenshuC

福祉のしごと相談

研修センターでは「福祉のしごと相談」をお受けしています。相談無料、匿名OKです。独りで悩まないで、気軽にご相談ください。

福祉のしごと はじめて相談

相談日：月~金 9:00~16:00
方法：来所・電話・メールで

福祉のしごと 悩み相談

- 面接相談 毎週木曜日 ①18:30~②19:30~
- メール相談 soudan@setagayaj.or.jp

発行：世田谷区福祉人材育成・研修センター
〒156-0043世田谷区松原6-37-10
世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階
電話：03-6379-4280
FAX：03-6379-4281
HP：<https://www.setagaya-jinzai.jp/>

世田谷区福祉人材育成・研修センター

じんざいくん便り

令和6年8月 第26号



福祉のしごとと入門講座、相談・面接会

人材発掘・就労支援

「入門講座、相談・面接会」を事業所の協力をいただき、ハローワーク渋谷等と共催で年7回開催しています。

入退場自由
気軽に参加を!

開催約2週間前から事業所のPR動画や求人票が閲覧できます。



入門講座からスタート!



事業所作成の力作動画でPR!



Face to Face
で相談できます!

①入門講座・座談会

動画で、福祉の仕事や資格取得等の紹介をします。座談会(動画)では介護・障害福祉事業所職員の仕事のやりがいや魅力等、従事者の声を紹介しています。

②1分間PR動画・事業所紹介

事業所のPR動画を上映し、職員が直接、事業所の特色を紹介します。

③相談・面接会

職員に直接、仕事内容や勤務条件等のお話ができます。

参加者の声

「働いている方の声を聞くことができて良かったです」
「皆さま、生き生きと誇りを持って働いている様子がわかった」

▲情報発信コーナー

福祉のお仕事をDVDで上映、各種資料設置



▲KAIGO PRiDE@SETAGAYA写真展

現役介護職員のポートレートを通し、介護の魅力を発信!

【今後の予定】令和6年9月3日(火)(三茶しゃれなあとホール)

令和6年10月2日(水)・令和7年1月28日(火)(ともに世田谷区福祉人材育成・研修センター)

人材発掘・就労支援

福祉のしごとと区内介護施設等見学会

せたがや福祉のしごと
第2回区内介護施設等見学会

希望の事業所1か所だけの見学もOK!!

日時 令和6年9月12日(木)

午前コース 9:00~11:30

午後コース 13:30~16:00

内容 各施設の見学と職員の講話

参加費 無料

申込方法 お電話でお申し込みください

申込期間 令和6年9月9日(月)午後5時

申込先 福祉センター

希望の事業所
1か所だけの
見学もOK!!

参加者の声

「特養によっても雰囲気の違い、介護ロボットなどを活用した介護など、イメージが変わった」「質問もでき、事業所のことや業務内容を詳しく知ることができた」



①事業所の見学

ご利用者や職員の様子、居室、リビング、トイレやお風呂などの設備、事務室や休憩室などの見学をとおり、仕事のイメージを深めます。



②職場の紹介や質問タイム

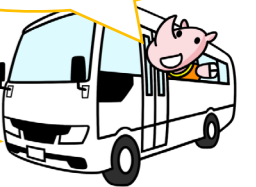
業務内容・働き方・給与等について、直接職員に質問して、事業所や仕事の理解を深めます。



マッスルスーツの
体験も!

事業所の皆様、見学会にご協力お願いいたします。

事業所間は、
マイクロバスで移動!



【今後の予定】令和6年9月12日(木)・令和6年10月11日(金)

令和7年2月 4日(火)・令和7年 3月11日(火)

研修ピックアップ

【公開講座】感染症対策研修
災害時における感染症対策
 ~いのちを守るためにできること~

公開中

≪視聴期間≫
 令和7年3月31日(月) 17時まで

近年、各地で発生している自然災害。首都直下型地震が起こる確率は今後30年で70%以上と言われている中、新型コロナウイルスをはじめ、様々な感染症が私たちの健康を脅かしています。「災害」と「感染症」のふたつの視点から、個人と地域全体で取り組める「備え」の知識を深めるための動画を講義(3部構成)とQ&Aで公開しています。

講師：佐藤 純氏
 特定非営利活動法人
 Hand Over Japan
 理事 看護師

【第1部】感染症対策の基本を学ぶ

◆感染症対策の基本
 ◆感染症対策の実践

正しい手洗い、正しい手指消毒、マスク使用時のポイント

動画をみて、「正しい手洗い」「正しい手指消毒の方法」「マスク使用時のポイント」について、再確認してみましょう。

地域でどのような感染症が流行っているのか知ること、も予防や対策につながります。

東京都感染症情報センター
<https://idsc.tmph.metro.tokyo.lg.jp/>

【第2部】災害時の感染対策を考える

◆災害における感染症
 ◆災害時の感染対策

発災後は、その経過とともに様々な感染症の問題が現れます。普段から体調管理を自分で行えることが重要です。

災害時の感染対策は、**トイレ・ゴミ処理・食事**を重点的に。水が出ないことを想定した備えが必要。

体調管理の項目
 体温
 風邪症状(咳・高熱・頭痛・鼻づまり・関節痛・下痢・食欲低下など)

図) 災害後に問題となる感染症と発症時期

【第3部】災害時の地域BCPを考える

◆能登半島地震から学ぶ

有事の際には地域の連携が必要不可欠。各自事業所のBCPを持ち寄り、地域で連携するためのBCPを策定してみましょう。

地域でしか解決できない問題は何かを整理し、行政や職種を超えた繋がりを創っていきましょう!

《アンケートより》・季節によって対策が異なるため、あらゆる可能性を想定しなくてはならないと思った。
 ・タイムリーで現在進行形の事を取り上げてくれて身近に感じた。

不安なことがたくさん!!

Point 災害時には公助は時間を要することが多いのでそれを見越した自助・共助の策定が必要。

介護技術研修(現任1)【集合研修】
再点検! 移乗介護 我流介護になっていませんか?

開催日時: 令和6年7月12日(金) 18時~20時

利用者の生活の質を高めるために重要な移乗の介護技術を再点検しました。介護技術の振り返りや介護の原則をふまえ、応用力を高め、利用者お一人おひとりにあった適切な移乗ができることを目指します。介護技術研修(現任)の2回目です。

＜講師紹介＞
 堀口 将氏
 身-体工房 ほ
 介護福祉士
 介護教員・施術家

1. 今の自分流の移乗介護を行う

2. 移乗介助で大切なこと

＜体への力の入れ方、足の向きなどが重要＞

ポイント

- 介助者が「どこに立つ」「どこを持つ」ではなく、要介護者の「体軀」「動き」がどのようなものかを考える。
- 介護者は要介護者の動きを邪魔しない。

3. ボディメカニクスの8原則

ポイント

- ① てこの原理を使う
- ② 支持基底面積を広くする
- ③ 重心を下げる
- ④ 動作の方向に足先を向ける
- ⑤ 大きな筋肉を使う
- ⑥ 対象に近づく
- ⑦ 対象を小さくする
- ⑧ 水平に移動する

講師が実演

4. 基本を踏まえて再度実践

グループに分かれ、講義で確認した「ボディメカニクスの8原則」を基本に介護技術の実践をし、受講生同士で技術の確認を行いました。

5. 応用力を高める

ポイント

- ① ボディメカニクスを理解する。
- ② 必要に応じて、移乗に適した福祉機器を活用する。
- ③ 自身の移乗する動きをビデオに録る。
- ④ 立ち上がりの際の足の位置、頭の動きを考える。
- ⑤ 接客業である事を忘れず、声掛けを忘れない。
- ⑥ 「対象に近づく」距離感を考える。
- ⑦ SNSや動画の技術をみようみまねで実践しない。基礎を理解したうえで、相手のことも理解し、安全・安楽に実施することを目指す。

受講生の声

- ・移乗の注意点を再確認できた。
- ・説明、実技をわかりやすく見せてくれた。演習を通し、体験的に学べ理解が深まった。
- ・対象に近づくとは実際どういう動きかなど、ボディメカニクスの理解が深まった。
- ・話すスピードやトーンが良く、内容を理解しやすかった。
- ・実際に困っている動作を、わかりやすく教えて頂いたので、良かったです。
- ・ボディメカニクスに関して、ほとんど無知だったので、気づきが多くありました。
- ・実践がメインで、実際に身体を動かしたのでわかりやすかった。
- ・基本を忘れていた。利用者目線でなかった。
- ・自分流ではなく、その方に合った介助方法を見つけ、実践することが大切であることが改めて理解できた。

お知らせ

◆介護技術研修◆

- 【動画研修】(現任2)「介護職が学ぶフットケア」(5月・終了)
- 9月25日(水)【集合研修】(新任)「基本視点と技術の確認」
- 10月17日(木)【集合研修】(現任3)「指導者が学ぶ技術研修～伝える力・指導する力～」

詳細はホームページ・公式X・FAX等でお知らせします。是非、ご参加ください。