

地域で
いきいき
元気に活動！

せたがや シニアボランティア研修

※この研修では、シニアボランティア活動の内容や、活動の流れについて学びます。
シニアボランティア・ポイント事業の内容は裏面をご覧ください。

●会場研修(各回同内容) 定員は各回30名です。

| 開催日 | 会場 | 申込期間 |
|----------------|-----------------------------------|--------------|
| 各回午後1時30分～午後4時 | | |
| ①令和6年5月29日(水) | 福祉人材育成・研修センター (小田急線梅ヶ丘駅 徒歩5分) | 4月15日～5月9日 |
| ②令和6年7月11日(木) | 世田谷文化生活情報センター (東急世田谷線三軒茶屋駅 直結) | 4月15日～6月19日 |
| ③令和6年9月27日(金) | 玉川区民会館 集会室 (東急大井町線等々力駅 すぐ) | 8月15日～9月5日 |
| ④令和6年11月19日(火) | 福祉人材育成・研修センター (小田急線梅ヶ丘駅 徒歩5分) | 8月15日～10月23日 |
| ⑤令和7年2月6日(木) | 福祉人材育成・研修センター (小田急線梅ヶ丘駅 徒歩5分) | 12月15日～1月16日 |

申し込み方法

上記の申込期間に、せたがやコールへ
お申込みください。(先着順)

ファックスでお申し込みいただく場合は、
以下の内容を記載してください。

・氏名(フリガナ) ・生年月日 ・電話番号(日中連絡先) ・住所 ・希望する開催日

世田谷区お問い合わせセンター

せたがやコール 

電話(03)5432-3333

ファックス(03)5432-3100

ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

●オンライン研修(動画視聴) 内容は会場研修と同じです。

| 動画視聴期間 | 申込期間 |
|-----------------------------|--------------|
| ①令和6年8月21日(水)～令和6年9月18日(水) | 8月1日～8月28日 |
| ②令和6年12月20日(金)～令和7年1月10日(金) | 12月2日～12月23日 |

上記の申込期間に、世田谷区福祉人材育成・研修センターのホームページ
(<https://www.setagaya-jinzai.jp/>)からお申込みください。

せたがやシニアボランティア・ポイント事業で

シニアボランティア活動

をしてみませんか

人と交流
したい!

地域貢献
したい!

健康で
いたい!

せたがやシニアボランティア・ポイント事業とは?

対象者は、世田谷区在住の65歳以上の方(介護保険 第1号被保険者)です。

登録施設等でシニアボランティア活動をすると、ボランティア・ポイントが貯まります。

●ボランティアポイント

1時間または1回の活動で1ポイント(100円相当)、年間最大120ポイント(12,000円まで)。
貯めたポイントは介護保険料負担軽減資金として支給します。

※令和6年度の活動より1ポイント(スタンプ1枚)50円相当から100円相当に変更しました。

シニアボランティア活動の主な内容

①施設(介護保険施設、児童館、障害者(児)施設等)でのボランティア

利用者さんのお話相手、お散歩のお手伝い、掃除、洗濯物たたみ、食事の配膳
特技や趣味を生かした活動(囲碁、書道、お花、楽器演奏等)

②あんしんすこやかセンターでのボランティア

介護予防講座のお手伝い、見守りボランティア

③高齢者安心コールでのボランティア

訪問援助(電球交換、掃除・ごみ出し等)のボランティア

区のホームページに
活動先の登録施設等一覧を
掲載しています。
右記二次元コードを
読み取るとページが
表示されます。



シニアボランティア活動の流れ

まず研修から!!

1

研修を受講
(表面参照)

2

ボランティア活動先を探し、
活動開始! ボランティア
ポイントを貯める

3

介護保険料負担
軽減資金を申請

お問い合わせ 世田谷区高齢福祉部介護保険課管理係
電話:5432-2298 FAX:5432-3059

令和6年3月作成