

# 通所リハビリテーションの 介護機器・ICT・生産性向上の これまでと今後

医療法人社団 輝生会  
在宅総合ケアセンター成城  
中長時間通所フロアマネジャー  
(地域理学療法) 認定理学療法士  
岩熊 晋平

# 通所リハビリテーションにおける 介護機器・ICT・生産性向上のこれまでと今後

---

## 1. 自己紹介

## 2. 事業所紹介

## 3. 現在

リフト・スマートTV・介護ソフト・エクセルマクロ・時差勤務・先回りケア  
・センター内連係（他部署と兼務）・チェアセンサー・ドアベル

## 4. 今後

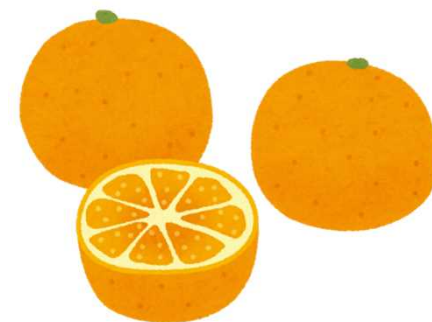
アナログ部分との棲み分け・スタンディングリフト・LIFEの活用

# 【自己紹介】

- 和歌山県和歌山市出身
- 広島県立保健福祉大学（現：県立広島大学）
- 2008年 初台リハビリテーション病院入職 回復期
- 2011年 在宅総合ケアセンター成城（通所・外来・訪問）
- 2017年 初台リハビリテーション病院
- 2019年 在宅総合ケアセンター元浅草 通所チームマネジャー
- 2020年 在宅総合ケアセンター成城 通所チームマネジャー
- 14年目の理学療法士
- 認定理学療法士（地域理学療法）
- 介護支援専門員資格
- 福祉用具プランナー資格



和歌山県



# 在宅総合ケアセンター成城



訪問診療



外来診療



回復期病棟



外来リハ  
通所リハ



居宅介護支援



訪問リハ  
訪問看護



栄養指導

# 中長時間通所リハ



半日コース

28.2名/日

平均利用者数

24.7名/日

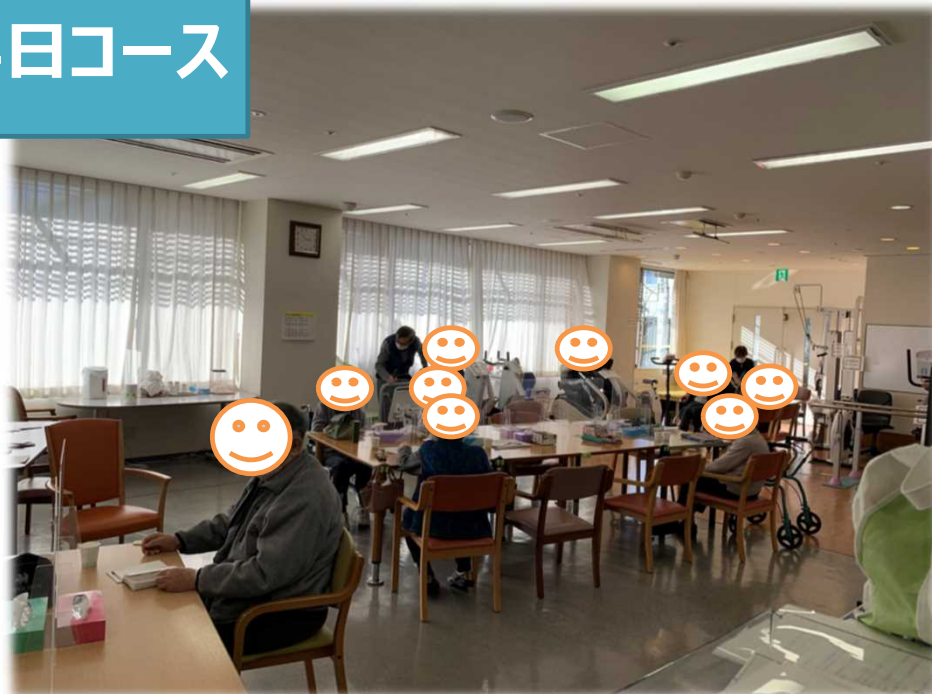
1日コース

要介護3以上の重症率  
35% (89名/251名)

スタッフ数 (常勤換算)  
14.2名

# 事業の雰囲気

半日コース



1日コース



大規模型  
アクティブで比較的自由度が高い  
専門職間の連携と、生産性向上が重要

# リフト



事業開設時～  
浴室  
天井走行リフト



2019年～  
ベッドサイド用  
リフト

# スマートTV 2020年度～



## Youtubeが映るTVを活用

- 雰囲気づくり
- メリハリがある活動
- レク準備時間の短縮
- 記録時間の捻出



# スマートTV活用事例



ラジオ体操



パーキンソン  
ン体操



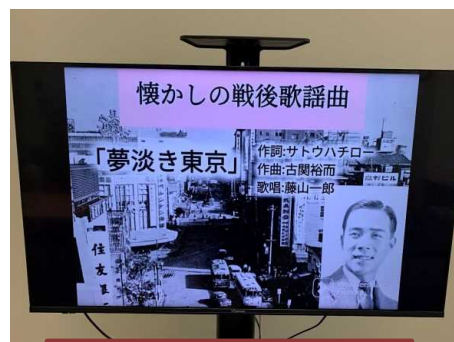
旅行



脳トレ



BGM



懐メロ



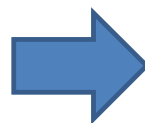
癒し

他に

- 天気
- 時事ネタ

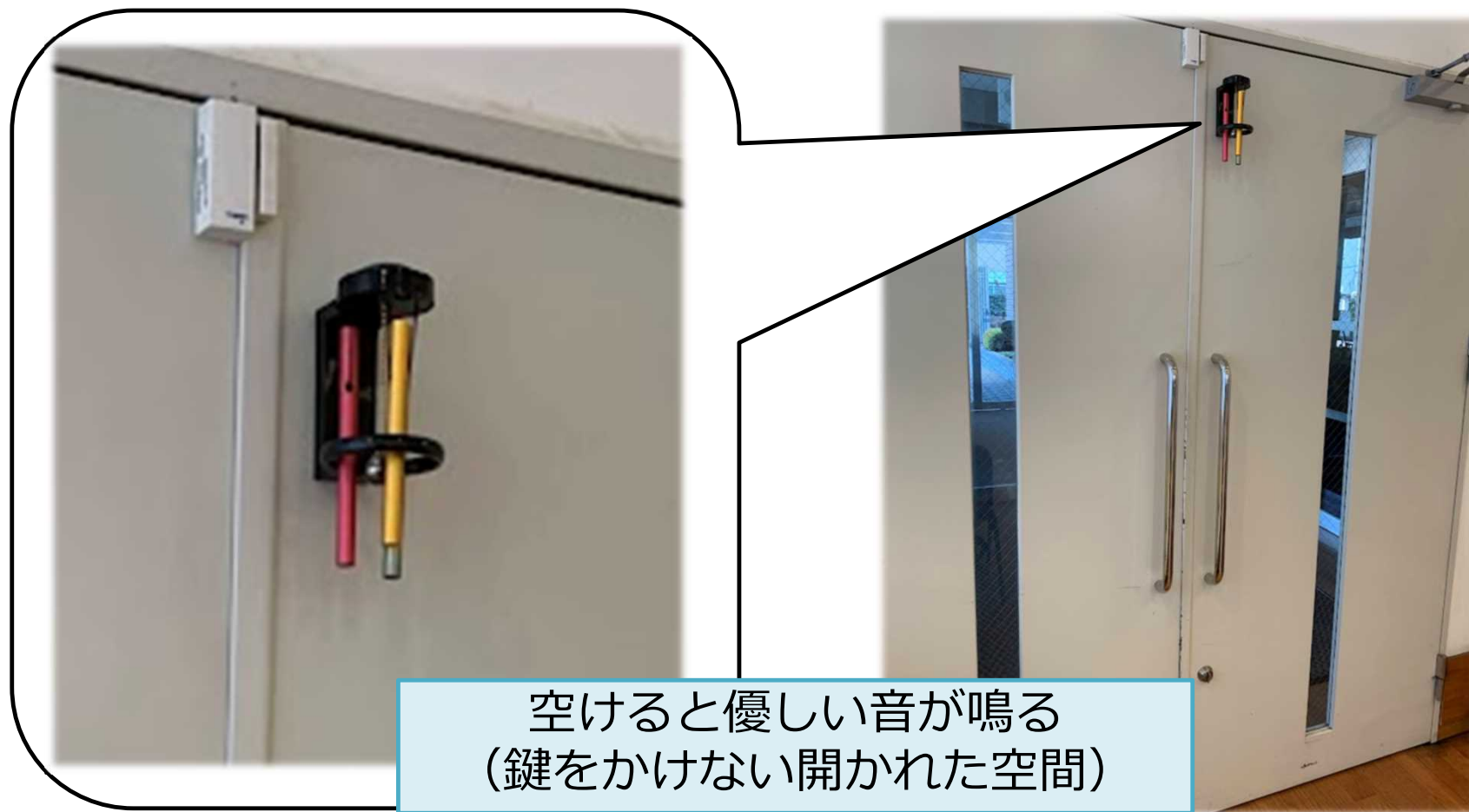
など、アイデア次第！

# チェアセンサー 2021年度～



立つと音が鳴る  
上にクッションを置いて使用  
先回りケアが難しい方に

# ドアベル（アナログ） 2021年度～



# エクセルマクロの活用 2020年度～

送迎表

送迎表

| 日付    | 2021/12/12 |
|-------|------------|
| 1号車OA | 小野田        |
| 1号車B  | 小野田        |
| 1号車C  | 小野田        |
| 2号車OA | 林          |
| 2号車B  | 林          |
| 2号車C  | 林          |
| 3号車OA | 三枝         |
| 3号車B  | 三枝         |
| 3号車C  | 三枝         |
| 5号車OA | 飯田         |
| 5号車B  | 飯田         |
| 5号車C  | 飯田         |
| 6号車OA |            |
| 6号車B  |            |
| 6号車C  |            |
| 7号車OA | 東          |
| 7号車B  |            |
| 7号車C  |            |
| 8号車OA | 吉田         |
| 8号車B  | 吉田         |

① ↓ を変更  
② 日付ドライバー  
各号車へ転記  
③ 各号車シートを直接内容確認・編集  
④ 各号車を一覧表  
へ転記  
⑤ 各号車の通常範囲  
印刷  
⑥ 一覧表印刷

カンファレンススケジュール

カンファレンス日程

| 日付    | 内容      |
|-------|---------|
| 12/12 | カンファレンス |
| 12/13 | カンファレンス |
| 12/14 | カンファレンス |
| 12/15 | カンファレンス |
| 12/16 | カンファレンス |
| 12/17 | カンファレンス |
| 12/18 | カンファレンス |
| 12/19 | カンファレンス |
| 12/20 | カンファレンス |
| 12/21 | カンファレンス |
| 12/22 | カンファレンス |
| 12/23 | カンファレンス |
| 12/24 | カンファレンス |
| 12/25 | カンファレンス |
| 12/26 | カンファレンス |
| 12/27 | カンファレンス |
| 12/28 | カンファレンス |
| 12/29 | カンファレンス |
| 12/30 | カンファレンス |
| 12/31 | カンファレンス |

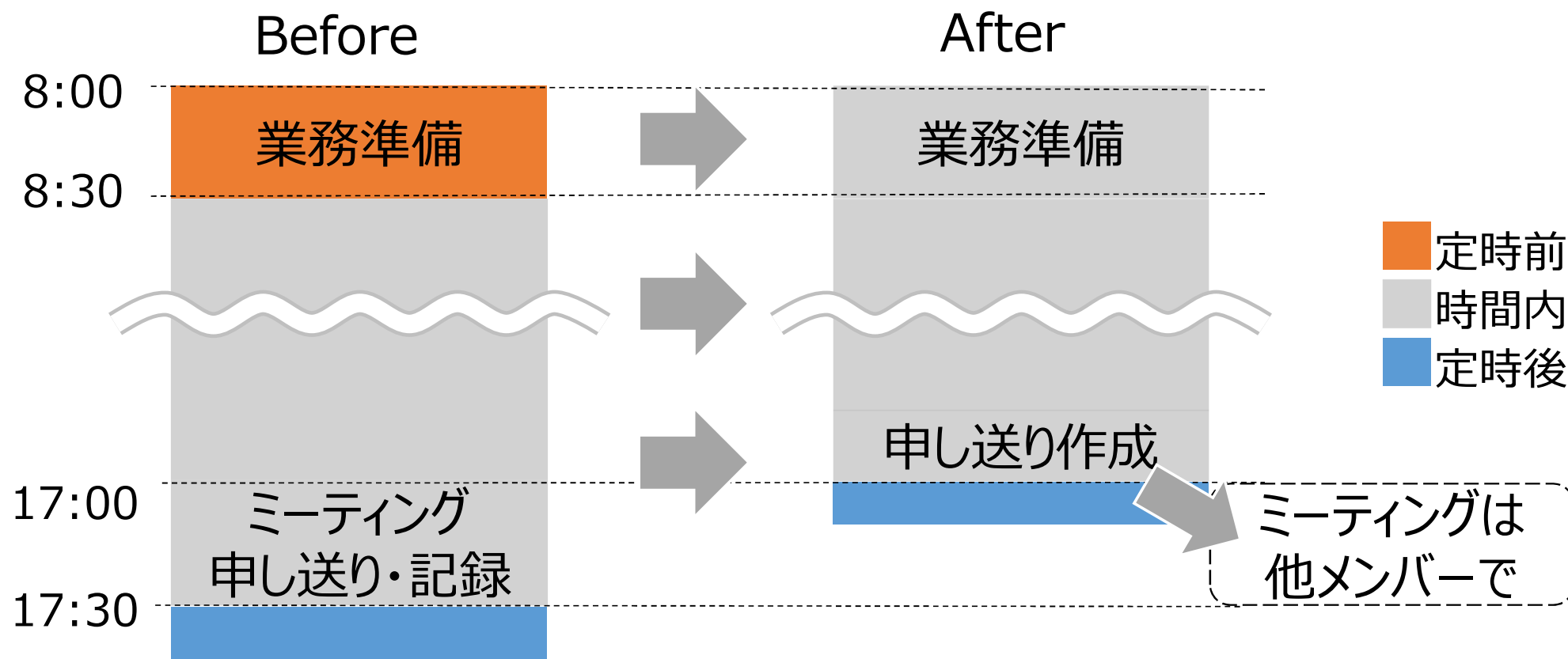
リハ会議スケジュール

リハ会議日程

| 日付    | 内容   |
|-------|------|
| 12/12 | リハ会議 |
| 12/13 | リハ会議 |
| 12/14 | リハ会議 |
| 12/15 | リハ会議 |
| 12/16 | リハ会議 |
| 12/17 | リハ会議 |
| 12/18 | リハ会議 |
| 12/19 | リハ会議 |
| 12/20 | リハ会議 |
| 12/21 | リハ会議 |
| 12/22 | リハ会議 |
| 12/23 | リハ会議 |
| 12/24 | リハ会議 |
| 12/25 | リハ会議 |
| 12/26 | リハ会議 |
| 12/27 | リハ会議 |
| 12/28 | リハ会議 |
| 12/29 | リハ会議 |
| 12/30 | リハ会議 |
| 12/31 | リハ会議 |

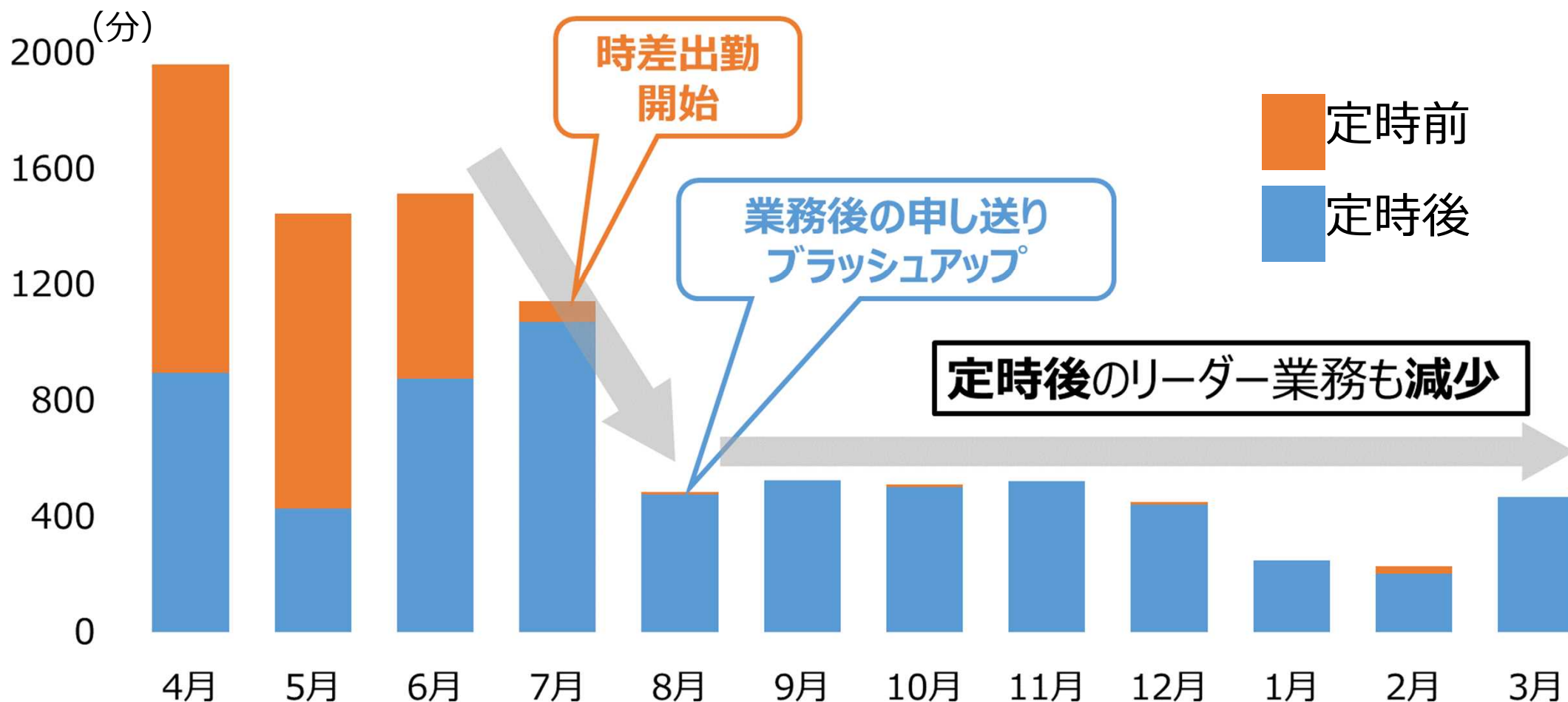
ワンクリックでプログラミングされた一連の工程が進む

# 時差勤務 2020年度～



時間内で業務可能となり、早く帰宅できるようになる

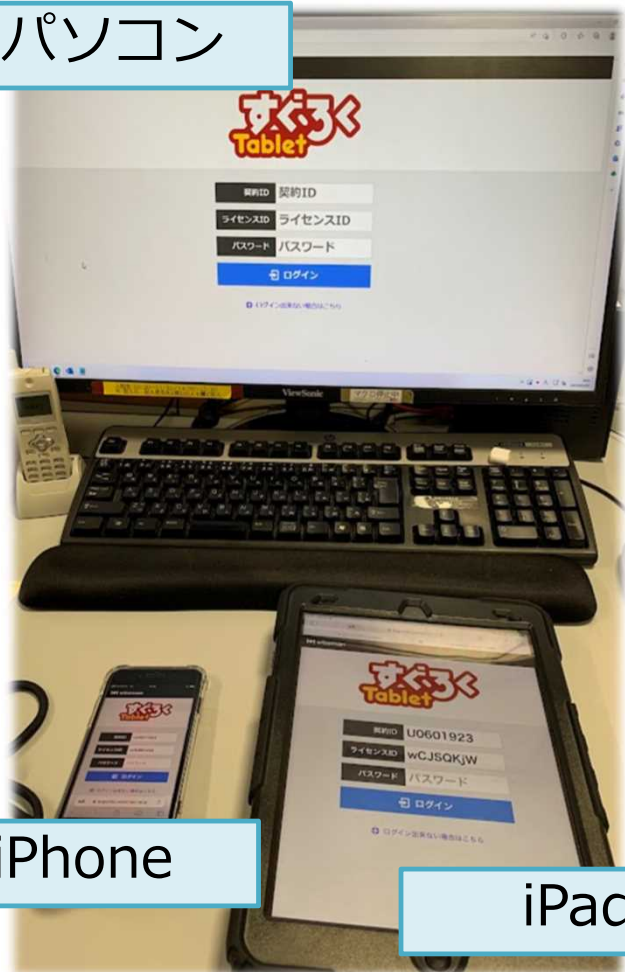
# 時差勤務の効果 2020年～



# 介護ソフト（ワイズマン社製）

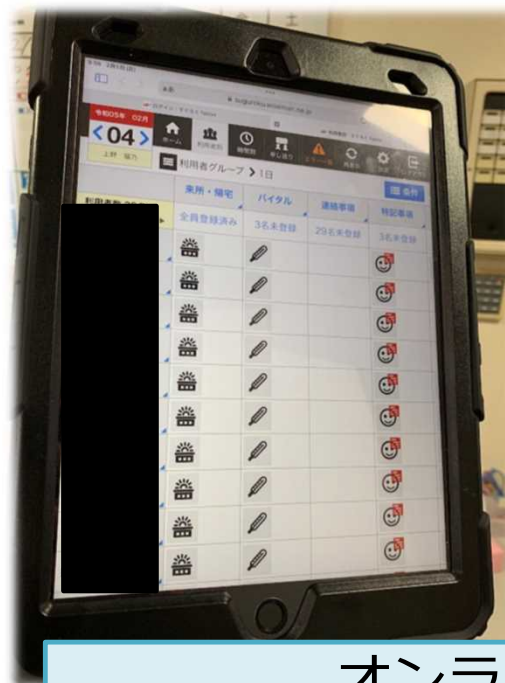
2023年～

パソコン



iPhone

iPad



オンラインで記録  
複数端末から同時閲覧・編集可能  
→転記が不要

# 今後の課題 アナログ部分との棲み分け



アナログの良さ  
誰でも扱いやすい。一覧しやすい。急な変更が容易。

アナログの辛さ  
情報を見るために移動が必要。更新の手間。保管が困難。



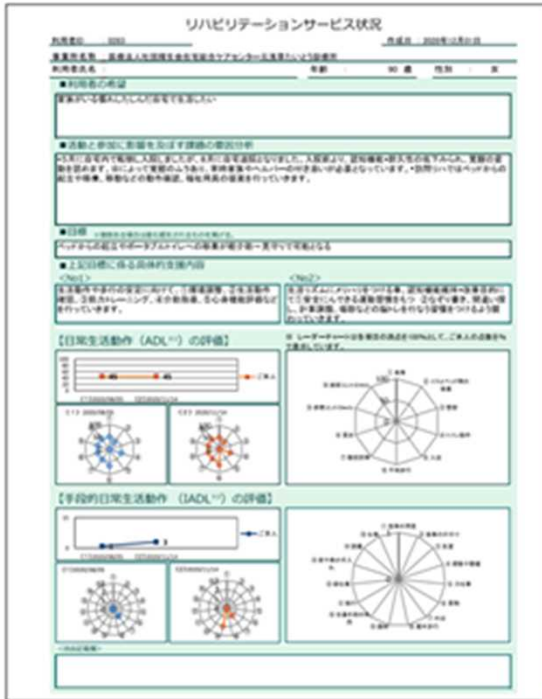
# 今後の課題 スタンディングリフト



リターン KZ-A69049  
車椅子やトイレへの移乗や短い距離の移動  
車椅子の座り直しや起立訓練に

# 今後の課題 LIFEの活用

## 利用者毎のフィードバック



- 6つの項目で構成**  
**A4・2枚(1枚は補足説明資料)**
1. 利用者の希望
  2. 活動と参加に影響を及ぼす課題の要因検討
  3. 目標
  4. 目標に係る具体的支援内容
  5. 日常生活動 (ADL:BI) の評価
  6. 手段的日常生活動作 (IADL:FAI) の評価

## 事業所ごとのフィードバック



- 3つの大項目で構成**  
**A4・5枚(1枚は補足説明資料)**
1. 利用者特性
    - 1-1 利用者特性
    - 1-2 ADL/IADLスコア
  2. リハマネジメント/リハ提供状況について
    - 2-1 リハ実施人数(要介護)
    - 2-2 リハ内容別人数(要介護)
    - 2-3 頻度(リハの提供頻度)
  3. リハの効果について
    - 3-1 項目別ADLスコア (開始時と3か月後と6か月後の比較)
    - 3-2 項目別IADLスコア (開始時と3か月後と6か月後の比較)

利用者さまへのサービス提供内容の見直し  
 事業所の運営の見直しに活用

# おわりに

---

ご清聴ありがとうございました。

今後の課題やアイデアなど意見交換できれば幸いです。