

# せたがや シニアボランティア研修 ＜オンライン＞

せたがやシニアボランティア・ポイント事業は、登録された介護保険施設等でボランティア活動(次頁参照)をすると、ボランティアポイントが貯まり、貯まったポイントに応じて介護保険料負担軽減資金(年間最大12,000円)を申請できる制度です。

この度、ボランティア活動に参加するための研修を、オンラインにて開催します。この研修は、シニアボランティア活動の内容や、活動の流れについて学ぶもので、会場で行う研修と内容は同じです。

- 1.視聴期間: 令和7年**12月17日**(水)午前10時～  
令和8年**1月9日**(金)午後5時

視聴開始日、終了日以外は、24時間視聴可

- 2.対象: 区内在住の65歳以上(介護保険第1号被保険者)で  
この研修を一度も受けたことのない方  
パソコン・タブレット等をお持ちでインターネット環境  
のある方

- 3.費用: 無料(ただし、視聴の際のデータ通信料はご自身の負担となります。)

- 4.申込: **12月19日**(金)までに  
世田谷区福祉人材育成・研修センターホームページまたは  
左記二次元コードよりお申込みください。



<https://www.setagaya-jinzai.jp/>

## 受講方法

- (1)受講申込者の登録メールアドレス宛に、視聴開始日の前日までに視聴用URLが届きます。資料は、メール便で送付します。
- (2)動画視聴期間に視聴してください。(YouTubeによる配信)
- (3)動画視聴後に研修受講報告書を提出してください。
- (4)受講報告書を提出していただいた方には、後日、世田谷区から「修了証」をお送りいたします。

申し込みについてお問い合わせ 世田谷区福祉人材育成・研修センター  
電話:6379-4280 FAX:6379-4281

せたがやシニアボランティア・ポイント事業で

# シニアボランティア 活動

をしてみませんか

人と交流  
したい！

地域貢献  
したい！

健康で  
いたい！

## シニアボランティア活動の主な内容

### ①施設(介護保険施設、児童館、障害者(児)施設)でのボランティア

利用者さんのお話相手、お散歩のお手伝い、掃除、洗濯物たたみ、食事の配膳  
特技や趣味を生かした活動(囲碁、書道、お花、楽器演奏等)

### ②あんしんすこやかセンターでのボランティア

介護予防講座のお手伝い、見守りボランティア

### ③高齢者安心コールでのボランティア

訪問援助のボランティア

区のホームページで活動先施設の一覧を掲載しています。  
トップページの検索窓に  
ページ番号「2480」を入れて検索  
すると直接ご覧いただけます。

/ ページIDから探す



2480

検索

## シニアボランティア活動の流れ

まず研修から!!

1

研修を受講

2

ボランティア活動先を探し、  
活動開始！ボランティア  
ポイントを貯める

3

介護保険料負担  
軽減資金を申請

ボランティアポイント:1時間または1回の活動で1ポイント(100円相当)、  
年間最大120ポイント(12,000円まで)。  
貯めたポイントは介護保険料負担軽減資金として支給します。

事業内容の  
お問い合わせ

世田谷区高齢福祉部介護保険課管理係  
電話:5432-2298 FAX:5432-3059