

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる世田谷を目指して

特養から地域へ元気を発信

～地域の方も職員も元気に～



令和6年3月21日（木）
千歳敬心苑
施設長 山口晃弘

特別養護老人ホーム(千歳敬心苑)って

介護が必要な高齢者のための介護施設のひとつ。社会福祉法人が運営し、食事や入浴、排せつなどの支援をします。全国に**10,469施設**、利用者数は**651,848人**（令和3年度）とされています。

千歳敬心苑には、80名の方が入居されています。平均年齢は**88.1歳**。最高齢は**103歳**です。平均要介護度は**4.3**で、重度化が進んでいます。

特別養護老人ホーム(千歳敬心苑)って

特養は、人生の最期を迎える場として選択されることが多くなっています。施設で最期を迎えたいと思う方が多くなり、「看取り介護」の整備が求められています。令和5年度も現在 **12名**の方を施設でお看取りさせていただきました。



特別養護老人ホーム(千歳敬心苑)って

特養には、下記の職種の職員が配置されています。
施設長、生活相談員、介護支援専門員、介護職員、看護師、
管理栄養士、機能訓練指導員、事務員 等

千歳敬心苑も、要介護度も年齢も高くなり、ご利用者のほとんどが
認知症により、日常生活に支障をきたしています。

区分	正常	I	Ⅱa	Ⅱb	Ⅲa	Ⅲb	Ⅳ	M	合計
男			1		5	3	5		14
女				2	14	17	21	12	66
人数			1	2	19	20	26	12	80

特別養護老人ホーム(千歳敬心苑)って

たとえ認知症になっても、住み慣れた場所で安心して暮らし続けられるように、職員は日々のミーティングなどで、ご利用者の情報を共有します。

認知症ケア専門士の資格を持つ職員もいて、内部研修などで、認知症を正しく理解することに努めています。

千歳敬心苑の日常

・ 行事



運動会



流しそうめん



個別外出



敬老会



秋祭り

千歳敬心苑の 地域公益事業

演劇集団 ちとせ座

介護技術や認知症対応について、当苑の介護福祉士が演劇形式でわかりやすくご紹介致します。

演劇集団「ちとせ座」同僚紹介

介護職による認知症講座

出張公演承ります
お気軽にご相談ください。当日や内容など詳細についてはお問い合わせください。

公演先例
■日野区立「楽園介護塾」
■千歳烏山公民館講堂
■世田谷区主催「またかや介護対話」(認知症サポーター養成講座)

特別養護老人ホーム 千歳敬心苑
お問合せ 03-3307-1165
世田谷区沿川5-9-5 演劇集団「ちとせ座」 担当：栗原 裕子

千歳敬心苑の認知症カフェ
後援：世田谷区

ちとせCafé
Keislin

毎月第3日曜日
13:30~15:30

施設行事の都合上、日程を変更する場合がございます
お席に限りがございます 事前にお申込み下さい

参加費：無 料

どなたでもご参加頂けます (事前にお電話にてお申込み下さい)

美味しいコーヒー無料サービス♪
浦安市産がいも福祉センター「ざらりあ」のクッキー販売あります

特別養護老人ホーム 千歳敬心苑
TEL:03-3307-1165

ちとせ de ごはん

千歳敬心苑では地域のみなさまが安心して食事の取次ぎをさせて頂きたい。「ちとせごはん」を定期的に開催しております。

千歳敬心苑で夕食を食べませんか？
《毎月第4火曜日開催》
17:30~19:30

対象：地域に於ける16歳の方であればどなたでも！
費用：ちとせ円 (13歳未満は900円) 200円
申込：事前にお電話でお申込み下さい。 (お席に限りがございます)
※お席に限りがございます。お席は先着順とさせていただきます。

特別養護老人ホーム 千歳敬心苑
TEL:03-3307-1165
「ちとせごはん」担当：栗原 裕子

キャラバン
貝物 ちとせ号

千歳烏山商店街までお買い物の送迎支援

ご利用料金 **無料**

ぷちブリッジ

地域の方も職員も 元気に！



介護老人福祉施設とは

介護をローマ字表記すると・・・

KAIGO



私 **×** 愛



KAGO(カゴ)になる



ご清聴ありがとうございました

元気があれば
なんでもできる！

