

介護の基礎研修



※動画は12本に分かれ、合計12時間の内容です。

新たに
福祉の仕事を
はじめたい



資格はあるけ
どブランク
が・・・



福祉のしごと
に興味がある



一步踏み出してみませんか？

お申込みはこ
ちらのQR
コードから



詳しい内容はこちらから

世田谷区福祉人材育成・研修センター



介護の基礎研修



- ・ 新たに福祉の仕事をはじめの方の知識として
- ・ 有資格者で復職を考えている方の復習に
- ・ 福祉の仕事に興味のある方 **にお勧め！**

1. 視聴期間 令和8年4月1日(火)10時～令和9年3月31日(火)17時
※開始日と終了日以外は24時間視聴可能です。

2. 講義内容と時間

(1)介護の基礎 講師:区内特別養護老人ホーム職員等 (8時間半)

- ①介護保険制度等 (30分)
- ②安全安楽な体の動かし方 (40分)
- ③利用者の尊厳ある暮らしと自立支援 (30分)
- ④介護職の役割や介護の専門性 (60分)
- ⑤老化の理解 (30分)
- ⑥生活支援技術の基本 (60分)
- ⑦障害のある方の関わり方や家族の心理 (50分)
- ⑧認知症の基本的な知識や関わり方 (160分)
- ⑨介護者の健康管理 (50分)

(2)支援力向上 講師:区立保健センター専門相談課職員 (3時間半)


- ①車いすの基礎 (90分)
- ②移乗介助とおむつの基礎 (120分)

3. 受講方法 受講申込者の登録メールアドレス宛に、視聴用URLが届きます。
受講者は全て、あるいは、(1)①～⑨ (2)①②を選択して受講
できます。

4. 受講証明 受講終了後、研修報告・アンケートにご回答いただいた方には、
受講証明書を発行いたします。

5. 注意事項 研修及び研修資料等(動画を含む)について、録音・録画・複製・
撮影等、また第三者への提供、インターネット上での公開を
一切禁止します。

6. 申込先 研修センターホームページ > 重要なお知らせ または、
おもて面 QRコード からお申込みください。

7. 問合せ先 世田谷区福祉人材育成・研修センター
 03-6379-4280