

令和8年度メンタルヘルス研修



希死念慮のある方への対応の仕方 ～こころの不調に早く気づくための支援～

Point!

「どう応えればいいのかしら…」と悩んだことはありますか？

- ♥ 支援の場において、心の不調や様々な理由から「死にたい」という気持ちを打ち明けられ、どのように対応すべきか戸惑ったり、つらくなってしまった経験はありませんか？
- ♥ 本研修では、自殺を未然に防ぐ「ゲートキーパー」(心の門番)の役割と、適切な支援の方法、専門機関へのつなぎ方について学びを深めます。
- ♥ 支援が必要な方のため、身近にいる大切な人のため、また、支援者であるあなた自身のメンタルヘルスを守るための内容です。解決の糸口を見つけたい方、ぜひご参加ください。



※申込時に講師への事前質問を受付けます。いただきました質問は、講義の中で引用させていただく場合がございます。ご了承ください。

日 時

令和8年11月9日(月)14時～16時

講 師

◆田村 三太 氏

(MHCリサーチ&コンサルティング
代表理事/精神保健福祉士)

内 容

- (1)自殺に至るプロセスとサイン
- (2)希死念慮を抱える人の支援方法を考える
- (3)世田谷区の事業について

対 象

世田谷区内でサービスを提供している
医療・福祉サービス事業所の職員、
区職員等

申込方法

11月4日(水)までに
ホームページからお申込みください。

※講師へ事前の質問がある方は10月2日(金)
までにお申込みください。

定 員 70名(先着順)

受講方法

- (1) 受講申込者の登録メールアドレス宛にZoom URLが届きます。
- (2) 当日受講します。
- (3) 研修終了後に研修報告・アンケートを入力します。
- (4) 研修センターホームページで研修受講事業所として公表します。

注意事項

- ・申込み後、確認メールが届きます。確認メールが届かない場合はご連絡ください。(迷惑メールフォルダのご確認をお願いします。)
- ・申込みいただいた個人情報は研修の目的以外には使用いたしません。
- ・研修および研修資料等(動画含む)について、録音・録画・複製・撮影等、また第三者への提供、インターネット上での公開を一切禁止します。

<研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。>

詳細はホームページをご覧ください。<https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>



この研修は、世田谷区の保健福祉サービス
従事者研修として認定し、参加実績を登録
します。
また、事業所単位で参加実績を公表します。

世田谷区保健福祉サービス従事者研修

世田谷区福祉人材育成・研修センター
公式X(エックス)



- ・研修のご案内
- ・イベントのご案内
- ・広報誌
- ・お知らせ 等

フォローしてください！
@SetagayaKenshuC

<担当>

世田谷区福祉人材育成・研修センター

金・青木

電話:6379-4280

FAX:6379-4281