

食支援研修(栄養・調理)

動画研修

# 高齢者の血糖値に配慮した食事

一人ひとりが、最後まで口からおいしく食事をするために、高齢者の特徴や栄養などの基礎知識が必要となります。

糖尿病の予防や重症化を予防するためには食事のとり方が大きく関わります。血糖値を上げにくい食材を使った調理を演習と講義を通して学びます。

1. 視聴期間 令和6年8月19日(月)10時～9月18日(水)17時  
※視聴開始日と終了日以外は、24時間視聴可能です。
2. 内 容 (1) 高齢者に必要な栄養の基礎知識  
(2) 血糖値に気をつけた食事  
(3) 血糖値をあげにくい食材を使った調理
3. 講 師 村上 奈央子 氏(地域栄養サポート自由が丘 管理栄養士)
4. 受講方法 (1) 受講申込者の登録メールアドレス宛に、視聴用 URL が届きます。  
(2) 動画視聴期間に視聴します。  
(3) 動画視聴後に研修報告・アンケートを入力します。  
研修センターホームページで研修受講事業所として公表します。
5. 対 象 世田谷区内でサービスを提供する訪問介護事業所のホームヘルパーやサービス提供責任者、医療・福祉サービス従事者等
6. 費 用 無料
7. 申 込 **8月13日(火)**までにホームページからお申込みください。  
※申込後、確認メールが届きます。メールが届かない場合はご連絡ください。  
※申込で頂いた個人情報につきましては研修の目的以外には使用いたしません。
8. 注意事項 資料について、動画(スクリーンキャプチャを含む)・録音・複製・第三者への配付(第三者が閲覧可能な形でのアップロード、動画のリンク(URL)の第三者への提供を含む)を禁止します。研修受講に際しては、この注意事項をお守り下さい。



研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。

詳細はホームページをご覧ください。<https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>



この研修は、世田谷区の保健福祉サービス従事者研修及び自立支援・重度化防止に資する研修として認定し、参加実績を登録します。また、事業所単位で参加実績を公表します。

世田谷区保健福祉サービス従事者研修  
自立支援・重度化防止に資する研修

世田谷区福祉人材育成・研修センター



エックス  
(旧Twitter)  
・研修のご案内  
・イベントのご案内  
・広報誌  
・お知らせ 等

フォローしてください!

@SetagayaKenshuC

【担当】

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
中村・青木

電話：6379-4280

FAX：6379-4281