

食支援(栄養・調理)研修

集合研修

「高齢者のフレイル予防

たんぱく質食品を取り入れる Point !」

一人ひとりが、最後まで口からおいしく食事をするために、高齢者の特徴や栄養などの基礎知識が必要となります。

高齢者のフレイルを予防するための食事の Point やたんぱく質食品を多く取り入れる工夫などを調理実習と講義を通して学びます。

1. 日時 令和5年7月26日(水) 【1回目】10時～12時30分
【2回目】14時30分～17時

※1回目、2回目ともに同じ内容となります。

2. 会場 世田谷区福祉人材育成・研修センター 調理実習室
(世田谷区松原6-37-10
世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階)

3. 内容 (1) 高齢者に必要な栄養の基礎知識
(2) フレイル予防の食事
(3) たんぱく質を多く取り入れる工夫と調理

4. 講師 竹内 洋子氏(世田谷区社会福祉事業団 訪問看護課 管理栄養士)
米山 久美子氏(機能強化型認定栄養ケア・ステーション eatcoco 管理栄養士)

5. 対象 世田谷区内でサービスを提供する訪問介護事業所のホームヘルパーやサービス提供責任者、医療・福祉サービス従事者等

6. 費用 無料

7. 定員 各回24名(先着順)

8. 申込 **7月18日(火)**までにホームページからお申込みください。

※申込後、確認メールが届きます。メールが届かない場合はご連絡ください。

※申込で頂いた個人情報につきましては研修の目的以外には使用いたしません。

9. 登録ヘルパー助成対象研修

この研修は、「世田谷区登録ヘルパー等研修受講助成」の対象となります。

登録ヘルパーの方が受講した場合は、研修助成金を支給いたします。

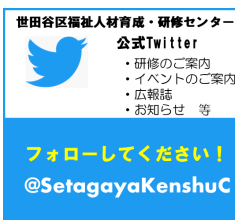
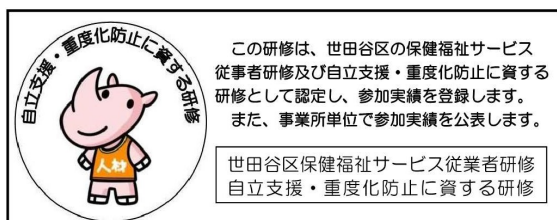
受講後、記名式のアンケートへの回答が必須となります。

10. その他 ・エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具をご持参ください。

・研修センターではお仕事の悩み等の無料相談を行っています。

詳細はホームページをご覧ください。<https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>

設備が整った調理室で
一緒に学びませんか



【担当】

世田谷区福祉人材育成・研修センター
中村・辻見

電話：6379-4280

FAX：6379-4281