

## 高齢者のフレイル予防と 社会参加・地域づくりについて

高齢者がいつまでも元気で心豊かに暮らせるためには、一人ひとりがフレイル予防に取り組むとともに、社会とつながり、人との交流の機会を持ち続けることが大切です。また、いくつになっても生きがいや役割を持って生活できる地域づくりを整えることが求められます。

本研修では、フレイル予防について理解を深めると共に、高齢者が生きがいや役割を持って活躍できるよう、高齢者が社会参加できる場の創出や地域づくり等、高齢者を取り巻く環境の整備について学びます。

地域包括支援センター職員研修は、区の必須研修となっております。各センターから、必ず1名以上はご受講ください。また、社会福祉士の方だけでなく、その他の職種の方もご受講いただけます。

1. 日 時 令和5年2月17日（金） 14:00～16:00
2. 場 所 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階 区民活動支援会議室  
（世田谷区松原6-37-10）
3. 内 容 （1）フレイル予防と社会参加を取り巻く状況  
（2）高齢者が社会参加をする意義  
（3）社会参加を促進するための地域づくり など
4. 講 師 村山 洋史 氏（東京都健康長寿医療センター研究所）
5. 対 象 者 （1）区内地域包括支援センターに従事している社会福祉士  
（2）区内地域包括支援センター職員で、管理者が推薦する方  
※社会福祉士以外もご受講いただけます。
6. 定 員 40名
7. 申込方法 研修センターホームページからお申込みください。  
※申込後、確認メールが届きます。メールが届かない場合はご連絡ください。  
※申込で頂いた個人情報につきましては研修の目的以外には使用いたしません。
8. 申込期限 令和5年2月13日（月）
9. そ の 他 研修センターではお仕事の悩み等の相談を無料で行っています。  
詳細はホームページをご覧ください。  
<https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>

<本件担当>

世田谷区福祉人材育成・研修センター 担当:枝・中村

電話:6379-4280 FAX:6379-4281