

# 持ち上げない介護の取り組み

世田谷区社会福祉事業団

世田谷区立特別養護老人ホーム 上北沢ホーム

サービス係長 佐賀 勝之

# 持ち上げない介護の取り組み

- (1) 自己紹介
- (2) 施設紹介
- (3) 持ち上げない介護導入当初
- (4) 持ち上げない介護が本格的に始動
- (5) 導入している福祉用具、福祉機器
- (6) 今後の課題
- (7) その他 認知症ケアの取り組み
- (8) まとめ



# (1) 自己紹介

特別養護老人ホーム

→ボランティア4か月

→非常勤:1年

→介護職員:12年

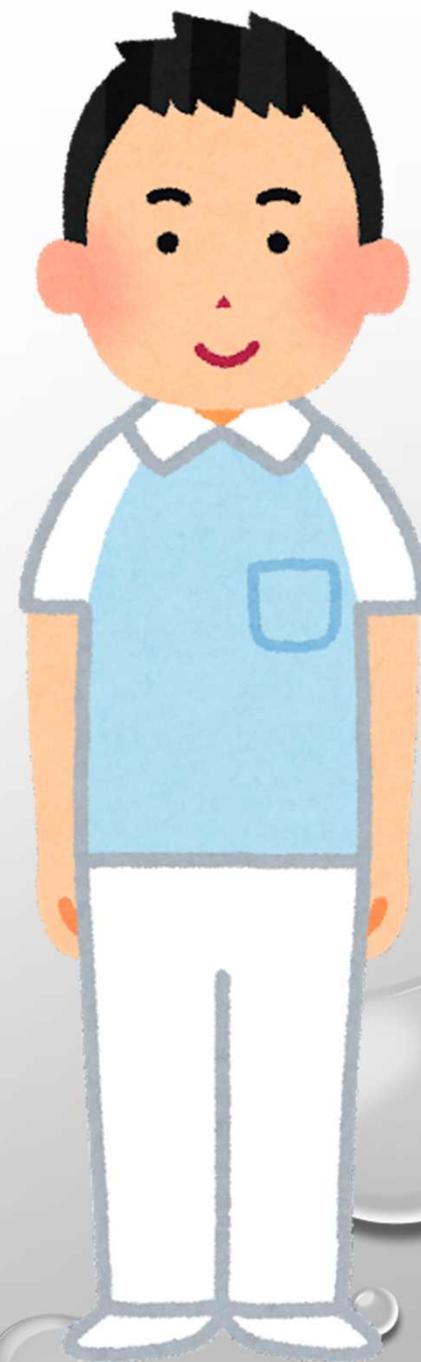
→相談員:7年

同法人内の人事異動

→地域包括支援センター:1年

特別養護老人ホーム

→サービス係長



## (2) 特別養護老人ホーム 上北沢ホーム

- 開設平成11年5月
- 改修工事令和元年施工済
- ホーム入所(長期間利用)  
100名(平均介護度4.2)
- ショートステイ(短期間利用)  
20名(平均介護度3.5)
- 従来型で4人部屋が中心
- 24時間看護師がいる
- 常勤の医師が勤務している
- 丁寧な看取り介護を実践している(平成20年～)
- 認知症カフェ等、地域とのつながりが強い







### (3) 持ち上げない介護導入当初

平成25年、腰痛の職員が多くいる状況で、福祉用具の研修を終えた職員からスライディングボード、スライディングシートの導入の提案がある。



- ・ほとんどの介護から、使用したくない
- ・手間が増える
- ・時間がかかる
- ・腰痛になる人は介護技術がないからなる。

介護技術でどうにかなる。

- ・使う意味が分からない。
- ・利用者のけがのリスクが増える。



## (4) 持ち上げない介護が本格的に始動

- ①平成27年、事業計画に「持ち上げない介護の実践」
- ②検討するための委員会を明確にして次のことに取り組んだ。
  - ・定期的な内部研修(持ち上げない介護)
  - ・他施設の見学
  - ・委員が研修(リフトリーダー研修・ノーリフトケア研修)に参加。
  - ・各フロアに介護リフトを購入。
  - ・リフトリーダー研修者が試験官となり、理学療法士が作成したチェック項目を使用しテストする。合格するとリフトが使用できるようになる。(合格者施設内で8割程度)

# 持ち上げない介護の変遷(怪我の予防)

日本では…

2013年(平成25年)腰痛予防指針改正



原則  
人力で持ち上げ禁止



利用者の残存機能を活かす  
リフトなど介護機器の活用

# 抱え上げない介護のメリット

## 利用者

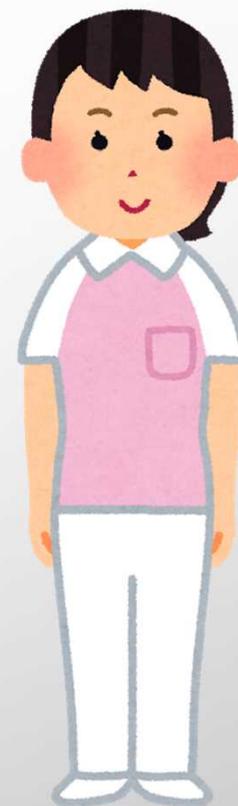
- 身体的負担（苦痛）軽減
- 精神的負担軽減
- 褥瘡の防止
- 拘縮の防止
- 認知症の防止



# 抱え上げない介護のメリット

## 介護者

- 身体的負担軽減
- 精神的負担軽減
- 腰痛の防止
- 時間短縮
- 業務の効率化



# ⑤福祉機器 (移乗時の使用率は全体の3割を超えている)



介護用リフト



フレックスボード



スライディングボード



スライディングシート

## (6) 今後の課題

・腰痛になる職員は減少したが、下げ止まりしている。

来年度は「ノーリフトケア宣言」を施設として宣言をすること、職員が腰痛にならないだけでなく、さまざまリスクから職員を守り、働きやすい職場をつくっていくことを目標としている。

取り組み予定の内容

- ①腰痛予防マニュアル作成と周知（普段の身体の動かし方が重要）
- ②福祉用具使用する基準をつくる
- ③ノーリフティング手引書を作成する（すべてのリスクから職員を守るための内容）
- ④ヒヤリハット（利用者からの暴力、暴言も含めて）
- ⑤介護用リフトの使用するための検定があるが、スライディングシートとスライディングボードにはない。作成予定。

## (7) その他「認知症ケアの取り組み」

- ① 認知症研修PTの発足
- ② この言葉を使ってはいけません
- ③ 定期的な委員会と認知症研修の開催
- ④ 年間スケジュールの管理・運営・継続



# ①認知症研修PT発足

・平成29年1月活動開始

・認知症研修PTメンバー構成  
(令和4・3・18現在)

東京都認知症介護実践者研修修了者 8名

(内看護師1名)

東京都実践リーダー研修修了者 2名

東京都指導者研修修了者 1名



## ②「この言葉を使ってはいけません」

にんち・不穏・拒否・徘徊

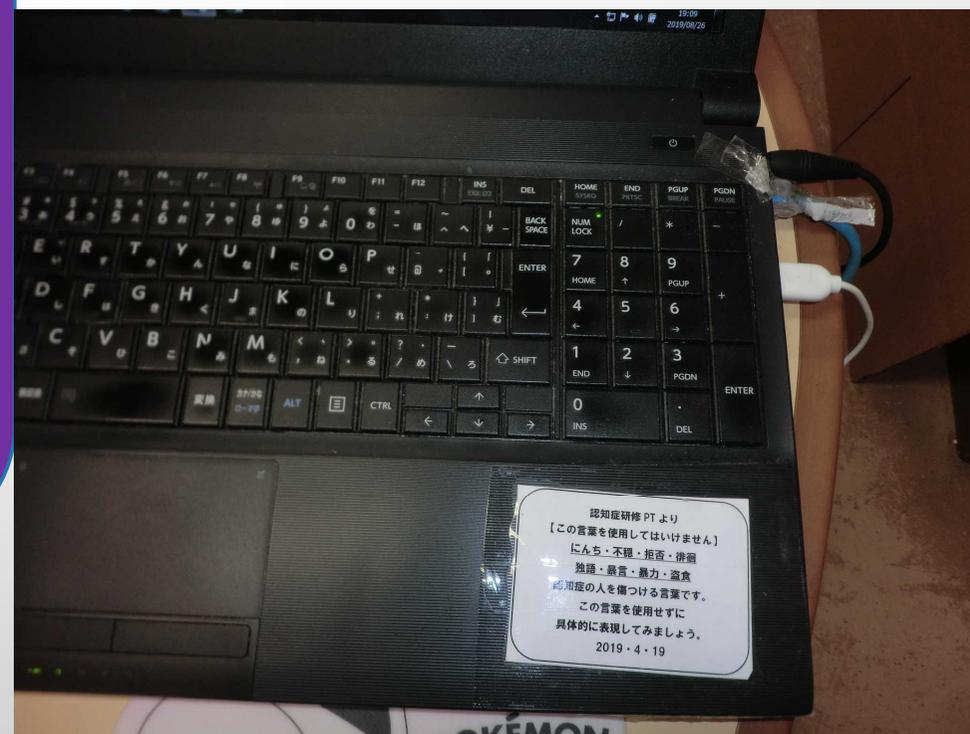
独語・暴言・暴力・盗食

認知症の人を傷つける言葉です。

この言葉を使用せずに

具体的に表現してみましょう。

2021・12・17



### ③ 定期的な委員会と認知症研修の開催

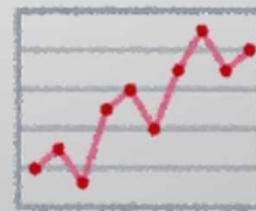
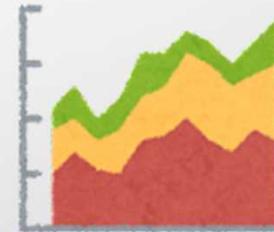
とき	内容	人数	とき	内容	人数
平成29年1月	認知症の人の声を聞こう	9名	平成29年年11月	ユマニチュードの哲学	25名
平成29年2月	コミュニケーションについて	17名	平成29年12月	委員会	9名
平成29年年3月	記憶について	15名	平成30年1月	認知症の人とのコミュニケーション	13名
平成29年4月	委員会	11名	平成30年2月	食事・要因・気持ち	15名
平成29年5月	新人研修	12名	平成30年3月	チームケアについて	20名
平成29年年6月	認知症の利用者とその家族	21名	平成30年4月	委員会	7名
平成29年年7月	認知症利用者と環境について	22名	平成30年5月	コミュニケーションについて	14名
平成29年8月	委員会	10名	平成30年6月	新人研修	9名
平成29年9月	認知症カフェにて	40名	平成30年7月	日本認知症ケア学会大会の報告	18名 17
平成29年10月	入所している家族の気持ち	22名	平成30年8月	委員会と認知症の薬について	11名

### ③ 定期的な委員会と認知症研修の開催 (コロナ渦)

とき	内容	人数	とき	内容	人数
令和3年4月	中止	中止	令和3年10月	事例検討	16名
令和3年5月	中止	中止	令和3年11月	認知症BPSD	18名
令和3年6月	会議	6名	令和3年12月	会議	6名
令和3年7月	新人研修	5名	令和4年1月	認知症カフェ	9名
令和3年8月	新人研修	5名	令和4年2月	ユマニチュード	延期
令和3年9月	会議	6名	令和4年3月	事例発表	延期

## ④年間スケジュールの管理・運営・継続

- 職員研修
- 東京都認知症実践者研修、  
東京都認知症リーダー研修の受講推進
- 認知症カフェ
- 家族介護教室 講師
- 小学校キャリア教育 講師
- せたがや区民学会での発表



# 認知症研修の様子



認知症力  
フェ



認知症  
研修



# 認知症研修の様子(コロナ渦)



認知症カフェ  
密を避けて  
実施

認知症研修  
密を避けてフロアごとで席を離  
して実施



## (8)まとめ

これからも、今までのやり方や風習などにこだわらず、世の中の状況に合わせて、新しい考え方や方法を積極的に取り入れていきます。

ご利用者は満足のいく生活が送れ、職員は安心してやりがいをもって仕事ができる環境を、施設として提供していきます。

ご清聴ありがとうございました。

