お申込期間延長。ぜひ、ご参加ください。

登録ヘルパー助成対象研修

食支援研修（栄養・調理）

「免疫力アップのためのレシピ」



Point!

一人ひとりが、最後までロからおいしく食事をするために、高齢者の特徴や栄養などの基礎知識が必要となります。

加齢に伴う免疫力の低下により、高齢者は病気にかかりやすく重症化リスクも高まります。普段の食事と栄養は免疫力に深く関わります。免疫力アップの食材や工夫について調理実習と講義をとおして学びます。

集合研修

費用無料

日　時

令和8年11月18日(水)【1回】10時～12時30分
【2回】14時30分～17時
※1回、2回ともに同じ内容となります。

場　所

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階　調理実習室
（世田谷区松原６-３７-１０）

管理栄養士より楽しく学べる内容で、大変好評です！

内　容

（１）高齢者に必要な栄養の基礎知識
（２）免疫力アップのレシピ



実践や日常生活で活用できる内容です

講　師

竹内 洋子 氏〔世田谷区社会福祉事業団　訪問看護課 管理栄養士〕
小林 千晴 氏〔株式会社シニアライフクリエイト 管理栄養士〕

対　象

世田谷区内でサービスを提供する訪問介護事業所のホームヘルパーやサービス提供責任者、医療・福祉サービス従事者等

定　員

各回２４名（先着順）

申込方法

申込延長:11月13日(金)12時

~~**11月11日(水)**~~**までに**
ホームページからお申込みください。

※申込後、確認メールが届きます。メールが届かない場合はご連絡ください。
確認メールが届いた時点で、受講決定となります。別途、ご案内はいたしません。当日、会場にお越しください。
※申込で頂いた個人情報につきましては、研修の目的以外には使用いたしません。

登録ヘルパー助成対象研修

この研修は、「世田谷区登録ヘルパー等研修受講助成」の対象となります。
登録ヘルパーの方が受講した場合は、研修助成金を支給いたします。受講後、記名式のアンケートへの回答が必須となります。

その他

エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具をご持参ください。

＜研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。＞
詳細はホームページをご覧ください。 https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling

自立支援・重度化防止に資する研修

この研修は、世田谷区の保健福祉サービス従事者研修及び自立支援・重度化防止に資する研修として認定し、参加実績を登録します。
また、事業所単位で参加実績を公表します。

世田谷区保健福祉サービス従業者研修
自立支援・重度化防止に資する研修

世田谷区福祉人材育成・研修センター公式X（エックス）
・研修のご案内
・イベントのご案内
・広報誌
・お知らせ　等
フォローしてください！
@SetagayaKenshuC

〔担当〕
世田谷区福祉人材育成・研修センター
中村・青木
電話：6379-4280
FAX：6379-4281