

高齢者の低栄養予防のための

調理と工夫

Web 研修

一人ひとりが、最後まで口からおいしく食事をするために、高齢者の特徴や栄養などの基礎知識が必要となります。

高齢者にみられる低栄養の原因やリスク、その予防と改善のために活用できる調理の工夫を学びます。

1. 視聴期間 令和3年9月28日(火) 10時～10月27日(水) 17時
※視聴開始日と終了日以外は、24時間視聴可能です。

2. 内 容 (1) 高齢者に必要な栄養と食事の基本
(2) 「低栄養って何？」
(3) 低栄養予防の簡単調理

3. 講 師 蛭原 啓子氏 (用賀アーバンクリニック 管理栄養士)



4. 受講方法 (1) 受講申込者の登録メールアドレス宛に、視聴用 URL が届きます。
(2) 動画視聴期間に視聴します。
(3) 動画視聴後に研修報告・アンケートを提出します。
研修センターホームページで研修受講事業所として公表します。

5. 対 象 世田谷区内でサービスを提供する訪問介護事業所のホームヘルパーやサービス提供責任者、医療・福祉サービス従事者等

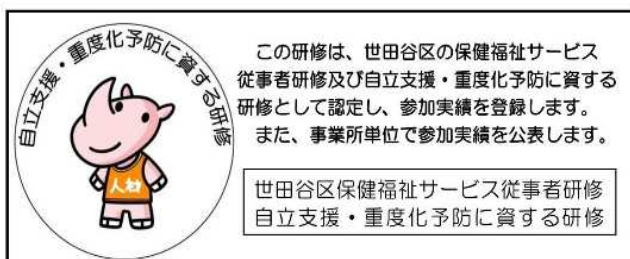
6. 費 用 無料

7. 申 込 9月21日(火) までにホームページからお申込みください。

※申込後、確認メールが届きます。メールが届かない場合はご連絡ください。

※申込で頂いた個人情報につきましては研修の目的以外には使用いたしません。

8. 注意事項 動画及び資料について、動画(スクリーンキャプチャを含む)・録音・複製・第三者への配付(第三者が閲覧可能な形でのアップロード、動画のリンク(URL)の第三者への提供を含む)を禁止します。研修受講に際しては、この注意事項をお守り下さい。



【担当】

世田谷区福祉人材育成・研修センター
中村・小泉
電話：6379-4280
FAX：6379-4281