

新しい生活様式 デイサービスができること

社会福祉法人奉優会 デイホーム奥沢

水内 寿美子、田代 さおり、山崎 頻風

(新しい生活様式 在宅を支える デイサービス)

1. 目的

新型コロナウイルスの影響により4月に緊急事態宣言発令。デイサービスのご利用を自粛される方々が増加し、初めての事で職員も不安があった。その状況でも、ご利用者のADL・QOLの維持・向上やご家族の介護負担軽減などを図っていきたくと考え、顔なじみの職員による定期的な会話や訪問によるサービス提供を行った。

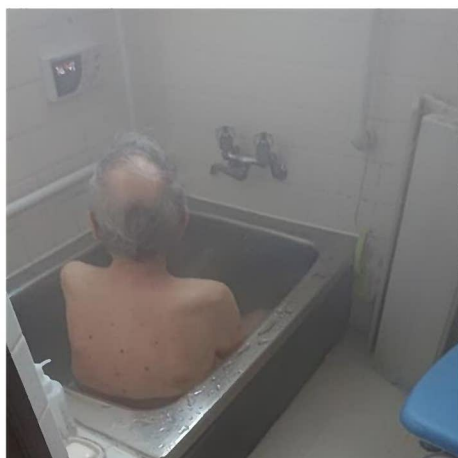
2. 実践内容

デイサービスのご利用を自粛されたA氏。ご家族へご様子を確認すると、「お休みの間、入浴出来ずに困る。お風呂が好きだけど自宅での入浴には不安がある…」と話されていた。そこで、顔なじみの職員が訪問し、短時間での入浴サービスをご担当ケアマネージャーに提案し、実施することとなった。

- ◆訪問当日・・・訪問前に電話にて体調確認・検温依頼
- ◆ご本人・ご家族に対して・・・ご自宅での過ごし方や、自粛中にどのくらい体を動かされているのか等の活動内容を確認
- ◆入浴時のご様子・・・デイと同じように、ご自分で届くところは洗って頂き、お話をしながら、時には歌を口ずさみながら、入浴して頂く。

家庭の浴槽が少し深いため、浴槽内に台を置き座って頂き、お背中に出ているがしっかりシャワーをかけながら、会話を楽しみながらゆっくりお風呂を楽しんで頂いた。

訪問実施後・・・ご担当のケアマネージャーに訪問時のバイタル、実施内容等を書面にて報告。



FAX 送付状

送付先: _____ R2年5月28日
本誌送付 1 紙

【実施日時】5月29日(日) 15:00 ~ 16:00 【実施方法】自宅訪問 ・ 電話
入浴支援

【訪問課題】
●健康状態 良好なし ・ 異常あり()
・ 体温: 36.0 ・ 血圧: 142/59 ・ 血糖: 85 ・ 体重: _____ ・ 栄養状態: _____
コメント: 浴槽が深いため、お風呂が苦手な方。お風呂が大好きな方。お風呂が大好きな方。お風呂が大好きな方。
●食事状況 問題なし ・ 問題あり()
コメント: _____

●入浴状況 問題なし ・ 問題あり()
コメント: 浴槽が深いため、お風呂が苦手な方。お風呂が大好きな方。お風呂が大好きな方。お風呂が大好きな方。
●外出・運動状況 問題なし ・ 問題あり()
コメント: _____

●介護支援サービス なし ・ あり()
コメント: _____

【追加情報内容】
●保健プログラム・脳トレ・配食サービス・介護保険支援・その他(公費型サービス)
コメント: _____

【最終コメント】
お風呂が大好きな方。お風呂が大好きな方。お風呂が大好きな方。お風呂が大好きな方。お風呂が大好きな方。

