

せたがや シニアボランティア研修 ＜オンライン＞

せたがやシニアボランティア・ポイント事業は、登録された介護保険施設等でボランティア活動(次頁参照)をすると、ボランティアポイントが貯まり、貯まったポイントに応じて介護保険料負担軽減資金(年間最大12,000円)が申請できる制度です。ボランティア活動に参加するための研修を、オンラインにて開催します。この研修は、シニアボランティア活動の内容や、活動の流れについて学ぶもので、会場で行う研修と内容は同じです。

視聴開始日、終了日以外は、24時間視聴可

1. 視聴期間: 令和6年**8月21日**(水)午前10時～
令和6年**9月18日**(水)午後5時
2. 対象: 区内在住の65歳以上(介護保険第1号被保険者)でこの研修を一度も受けたことのない方
パソコン・タブレット等をお持ちでインターネット環境のある方
3. 費用: 無料(ただし、視聴の際のデータ通信料はご自身の負担となります。)
4. 申込: **8月28日**(水)までに
世田谷区福祉人材育成・研修センターホームページ
(<https://www.setagaya-jinzai.jp/>)からお申込みください。

受講方法

- (1) 受講申込者の登録メールアドレス宛に、視聴開始日の前日までに視聴用URLが届きます。資料は、メール便で送付します。
- (2) 動画視聴期間に視聴してください。(YouTubeによる配信)
- (3) 動画視聴後に研修受講報告書を提出してください。
- (4) 受講報告書を提出していただいた方には、後日、世田谷区から「修了証」をお送りいたします。

せたがやシニアボランティア・ポイント事業で

シニアボランティア

人と交流
したい！

活動をしてみませんか

地域貢献
したい！

健康で
いたい！

シニアボランティア活動の主な内容

①施設(介護保険施設、児童館、障害者(児)施設)でのボランティア

利用者さんのお話相手、お散歩のお手伝い、掃除、洗濯物たたみ、食事の配膳
特技や趣味を生かした活動(囲碁、書道、お花、楽器演奏等)

②あんしんすこやかセンターでのボランティア

介護予防講座のお手伝い、見守りボランティア

③高齢者安心コールでのボランティア

訪問援助のボランティア

区のホームページで活動先施設の一覧を掲載しています。
トップページの検索窓にページ番号「16787」を入れて検索すると直接ご覧いただけます。

シニアボランティア活動の流れ

まず研修から!!

1

研修を受講

2

ボランティア活動先を探し、
活動開始！ボランティア
ポイントを貯める

3

介護保険料負担
軽減資金を申請

ボランティアポイント:1時間または1回の活動で1ポイント(100円相当)、
年間最大120ポイント(12,000円まで)。
貯めたポイントは介護保険料負担軽減資金として支給します。

事業内容のお問い合わせ 世田谷区高齢福祉部介護保険課管理係
電話:5432-2298 FAX:5432-3059