

メンタルヘルス研修


動画研修（リピート配信）

# グリーフサポートに関する基礎知識

「グリーフ」とは死別や離別等によって、大切な人やものを失って感じる大きな哀しみや傷つき、心理的・身体的・人間関係等に見られるさまざまな反応のことで、生きていく上で誰にでも起こりうることで、支援者自身も、公私の喪失を経験しながら業務にあたっていることと思います。

この研修では、子どもから大人までを対象にしたグリーフの概念と、支援に役立つ基礎知識を学びます。

- 1 視聴期間 令和4年12月19日（月）10時～令和5年1月19日（木）17時  
※視聴開始日と終了日以外は、24時間視聴が可能です。  
※令和4年6～7月に配信した研修と同内容です。（約2時間）
- 2 内 容 （1）世田谷区のグリーフサポート事業について  
（2）グリーフサポートの基礎知識
- 3 講 師 （1）世田谷区世田谷保健所健康推進課職員  
（2）石井 千賀子 氏（石井家族療法研究室、  
世田谷区グリーフサポート検討会会長）  
小嶋 リベカ 氏（世田谷区グリーフサポート検討会委員）
- 4 受講方法 （1）受講申込者の登録メールアドレス宛に、視聴用 URL が届きます。  
（2）動画視聴期間に視聴します。  
（3）動画視聴後に研修報告・アンケートを入力します。  
研修センターホームページで研修受講事業所を公表します。
- 5 対 象 世田谷区内でサービスを提供している医療・福祉サービス事業所の職員等
- 6 費 用 無料
- 7 申 込 12月14日（水）までにホームページからお申込みください。  
※申込み後、確認メールが届きます。メールが届かない場合は、ご連絡ください。  
※申込みで頂いた個人情報につきましては、研修の目的以外には使用いたしません。
- 8 注意事項 動画及び資料について、動画（スクリーンキャプチャを含む）・録画・複製・第三者への配布（第三者が閲覧可能な形でのアップロード、動画のリンク（URL）の第三者への提供を含む）を禁止します。研修受講に際しては、この注意事項をお守りください。
- 9 その他 研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。詳細はホームページをご覧ください。<https://www.setagaya-ijnzai.jp/counseling>



この研修は、世田谷区の保健福祉サービス従事者研修として認定し、参加実績を登録します。  
また、事業所単位で参加実績を公表します。

世田谷区保健福祉サービス従事者研修

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
公式Twitter  
運用開始しました。

- ・研修のご案内
- ・イベントのご案内
- ・広報誌
- ・お知らせ 等

フォローしてください！  
@SetagayaKenshuC



## 【担当】

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
担当 小泉・中村  
電話：6379-4280  
FAX：6379-4281