

## ひきこもり（8050問題）の理解・支援力向上研修

# ひきこもりの理解と支援について

### Point!

ひきこもりとは、様々な要因によって社会参加を回避し、長期にわたって家庭にとどまり続けている状態を指します。ひきこもり状態にある人のいる家庭は全国に26万世帯にのぼると推定されており、ひきこもりの長期化、家族と本人の高齢化が問題となっています。

本研修では、ひきこもり問題について理解を深め、本人や家族の孤立を防ぐためにはどうすればよいのか、日々の関わり方や家族への支援方法を事例から学びます。

※ 本研修は令和7年11月27日（木）に実施した集合研修の内容を編集したものです。

動画研修

費用無料

### 視聴期間

令和8年2月13日(金)10時～3月13日(金)17時

視聴開始日と終了日以外は、24時間視聴が可能です。

### 内 容

- ひきこもりの理解
- 8050問題について
- 相談の対応と支援  
(世田谷区の支援体制)
- 事例掲示

### 講 師

青木 千穂 氏

〔世田谷区 保健福祉政策部 生活福祉課  
生活福祉担当係長〕

小幡 泰江 氏

〔世田谷ひきこもり相談窓口「リンク」〕

足立 千啓 氏

〔世田谷ひきこもり相談窓口「リンク」〕

### 受講方法

- (1) 受講申込者の登録メールアドレス宛に、視聴用URLが届きます。
  - (2) 動画視聴期間に視聴します。
  - (3) 動画視聴後に受講報告・アンケートを入力します。
- ※研修センターホームページで研修受講事業所として公表します。



モーリー

世田谷ひきこもり相談窓口「リンク」キャラクター

### 対 象

世田谷区内でサービスを提供している  
医療・福祉サービス事業所の職員等

### 申込方法

**2月9日(月)までに**  
ホームページからお申込みください。

### 注意事項

- ・申込み後、確認メールが届きます。メールが届かない場合はご連絡ください。  
(迷惑メールフォルダのご確認をお願いします。)
- ・研修および研修資料等(動画含む)について、録音・録画・複製・撮影等、また第三者への提供、インターネット上での公開を一切禁止します。
- ・申込みいただいた個人情報は研修の目的以外には使用いたしません。

<研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。>

詳細はホームページをご覧ください。 <https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>



この研修は、世田谷区の保健福祉サービス  
従事者研修として認定し、参加実績を登録  
します。  
また、事業所単位で参加実績を公表します。

世田谷区保健福祉サービス従事者研修

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
公式X(エックス)



- ・研修のご案内
- ・イベントのご案内
- ・広報誌
- ・お知らせ 等

フォローしてください!  
@SetagayaKenshuC

### <担当>

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
枝・青木

電話：6379-4280

FAX：6379-4281