

地域包括支援センター職員研修【管理者】

集合研修

## あんすこ管理者としての職員のメンタルサポートについて

あんしんすこやかセンターの重要性が増し、センターに求められる役割・機能も増えてきています。また近年複雑化した課題への対応も必要であることから、あんすこ職員の職業性ストレスは高まり、離職率をも高める要因となっています。職業性ストレスの低減に向けて、管理者として職員のメンタルをどうサポートしていくか、管理者としての人材育成の観点から知識を深めます。

地域包括支援センター職員研修は、区の必須研修となっております。各センターから、必ず1名以上はご受講ください。また、管理者の方だけでなく、事業所内で人材育成を担う方もご受講ください。

1. 日 時 令和6年12月9日（月） 13:30~16:30
2. 場 所 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階 研修室 A  
（世田谷区松原 6-37-10）
3. 内 容 (1) 管理者の一番大切なこと  
(2) なぜスタッフは辞めないのか  
(3) 職場の『快適さ』とは？
4. 講 師 浅見 大紀 氏（臨床心理士）
5. 対 象 者 (1) 区内地域包括支援センターに従事している管理者  
(2) 区内地域包括支援センター職員で、管理者が推薦する方
6. 定 員 40名
7. 申込方法 研修センターホームページからお申込みください。  
※申込後、確認メールが届きます。メールが届かない場合はご連絡ください。  
※申込で頂いた個人情報につきましては研修の目的以外には使用いたしません。
8. 申込期限 令和6年12月4日（水）
9. そ の 他 研修センターではお仕事の悩み等の相談を無料で行っています。  
詳細はホームページをご覧ください。  
<https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>

<本件担当>

世田谷区福祉人材育成・研修センター 担当:枝・中村  
電話:6379-4280 FAX:6379-4281