

# 大人の発達障害を理解し、 支援につなぐ実践 ～大人の発達障害と心の理解～

主マネ更新研修

集合研修  
費用無料

## Point!

「なぜかうまくいかない」「どうしても生きづらい」。そんな思いを抱える方の背景には、見えづらい発達特性が潜んでいることがあります。本研修では、成人期の発達障害について心理的側面から理解を深め、気づきにくいサインを捉えながら、日々の支援に役立つ関わり方のポイントを学びます。一人ひとりが自分らしく生活できるよう寄り添い支え、実践へとつなげることを目的としています。

## 講 師 第1部 「大人の発達障害の理解と支援」

～「発達障害の人」も「発達障害もどきの人」も共に生きやすく～

**加藤 進昌 氏** (公益財団法人 神経研究所 理事長)

## 第2部 「心理的側面からの理解の仕方と支援の実際」

**高橋 里衣奈 氏** (公益財団法人 神経研究所付属 晴和病院  
臨床心理士・公認心理師)

## 日 時

**令和8年2月14日(土)13時30分～16時**

## 場 所

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階 研修室A

※13:00から受付開始いたします。

※当日欠席の場合は、事前にご連絡いただけますと助かります。

## 対 象

- ① 世田谷区内でサービスを提供している医療・福祉サービス事業所の職員
- ② 世田谷区職員など

## 定 員

50名(先着順)

## 申込方法

世田谷区福祉人材育成・研修センター



のホームページから研修・講座を

CLICK!



【集合研修】「大人の発達障害を理解し支援につなぐ実践」より

**2月13日(金)**までお申込みすることができます。

※申込後、確認メールが届きます。メールが届かない場合はご連絡ください。

## 注意事項

- ・研修および研修資料等(動画含む)について、録音・録画・複製・撮影等、また第三者への提供及びインターネット上での公開を一切禁止します。
- ・申込みいただいた個人情報は研修の目的以外には使用いたしません。

<研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。>

詳細はホームページをご覧ください。<https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>



この研修は、世田谷区の保健福祉サービス  
従事者研修として認定し、参加実績を登録  
します。

また、事業所単位で参加実績を公表します。

世田谷区保健福祉サービス従事者研修

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
公式X (エックス)



フォローしてください！  
@SetagayaKenshuC

## &lt;担当&gt;

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
谷・金

電話：6379-4280

FAX：6379-4281