

食支援(栄養・調理)研修

動画研修

高齢者の血糖値に気をつける

調理と工夫【2回目】

一人ひとりが、最後まで口からおいしく食事をするために、高齢者の特徴や栄養などの基礎知識が必要となります。

血糖値に気をつけた食事、食べる順序など食べ方の工夫や血糖を上げにくい食材を使った調理を学びます。

1. 視聴期間 令和5年12月19日(火)10時～令和6年1月18日(木)17時
※視聴開始日と終了日以外は、24時間視聴可能です。

2. 内容 (1) 高齢者に必要な栄養の基礎知識
(2) 血糖値に気をつけた食事
(3) 血糖をあげにくい食材を使った調理

3. 講師 村上 奈央子 氏(地域栄養サポート自由が丘 管理栄養士)



4. 受講方法 (1) 受講申込者の登録メールアドレス宛に、視聴用URLが届きます。
(2) 動画視聴期間に視聴します。
(3) 動画視聴後に研修報告・アンケートを入力します。
研修センターホームページで研修受講事業所として公表します。

5. 対象 世田谷区内でサービスを提供する訪問介護事業所のホームヘルパーやサービス提供責任者、医療・福祉サービス従事者等

6. 費用 無料

7. 申込 12月11日(月)までにホームページからお申込みください。
※申込後、確認メールが届きます。メールが届かない場合はご連絡ください。
※申込で頂いた個人情報につきましては研修の目的以外には使用いたしません。

8. 注意事項 動画及び資料について、動画(スクリーンキャプチャを含む)・録音・複製・第三者への配付(第三者が閲覧可能な形でのアップロード、動画のリンク(URL)の第三者への提供を含む)を禁止します。研修受講に際しては、この注意事項をお守り下さい。

9. その他 令和5年6月実施の「高齢者の血糖値に気をつける調理と工夫」と同一内容となります。

研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。

詳細はホームページをご覧ください。<https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>



この研修は、世田谷区の保健福祉サービス従事者研修及び自立支援・重度化防止に資する研修として認定し、参加実績を登録します。また、事業所単位で参加実績を公表します。

世田谷区保健福祉サービス従事者研修
自立支援・重度化防止に資する研修

世田谷区福祉人材育成・研修センター

エックス
(旧Twitter)
・研修のご案内
・イベントのご案内
・広報誌
・お知らせ 等

フォローしてください!
@SetagayaKenshuC

【担当】

世田谷区福祉人材育成・研修センター
中村・辻見

電話：6379-4280

FAX：6379-4281