

**参加費  
無料**

## 介護を学ぼう！入門的研修

介護の基本的な知識や技術が学べる研修です。

この研修では、介護未経験でも介護のしごとに携わるために必要な基本を習得することができます。短い時間や週2～3日勤務など、多種多様な働き方やボランティア活動、家族介護にも役立ちます。

最終日に、おしごと相談会のイベント（介護職員の座談会など）に参加いただきます。

### 研修日時

詳しくは日程表をご覧ください

地域で活動したい高齢の方、子育て中の方や子育てが一段落した方、学生の方におすすめ！！

令和4年9月7日・14日・21日・28日（水曜日）・10月6日（木曜日）

概ね：9：30～16：00

### 会場

Web会議システム「Zoom」を使い、研修を実施します。

※受講する環境がない方は、研修センターにご相談ください。



### 研修対象者

介護のしごとに関心のある世田谷区民で、本研修の全ての日程に参加可能な方

### 申込期間・募集人数

7月15日（金）～8月26日（金） 先着 30名

※なお、受講の可否は、8月末までにご連絡いたします。

### 申込方法

FAXまたは

ホームページから申込み

※詳細は電話でお問合せ  
いただくか、ホームページを  
ご覧ください。

#### 【問合せ・申込先】

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
〒156-0043

世田谷区松原6-37-10

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階

電話 03-6379-4280

FAX 03-6379-4281

ホームページ <https://www.setagaya-jinzai.jp>



# 研修日程表

| 日付       | 時間          | 科目                                    | 会場                                        |
|----------|-------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|
| 9月7日(水)  | 9:30~10:00  | 開講式・オリエンテーション                         | 世田谷区福祉人材育成・研修センター<br>(世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階) |
|          | 10:00~11:30 | 介護に関する基礎知識<br>(介護保険制度等について)           |                                           |
|          | 12:30~14:00 | 介護の基本<br>(安全安楽な体の動かし方など)              |                                           |
|          | 14:00~16:00 | 基本的な介護の方法<br>(利用者の尊厳ある暮らしと自立支援など)     |                                           |
| 9月14日(水) | 9:30~12:30  | 基本的な介護の方法<br>(介護職の役割や介護の専門性など)        |                                           |
|          | 13:30~15:30 | 基本的な介護の方法<br>(老化の理解など)                |                                           |
| 9月21日(水) | 9:30~12:30  | 基本的な介護の方法<br>(生活支援技術の基本など)            |                                           |
|          | 13:30~15:30 | 障害の理解<br>(障害のある方への関わり方や関わる家族の心理等について) |                                           |
| 9月28日(水) | 10:00~12:00 | 認知症の理解<br>(認知症の基本的な知識について)            |                                           |
|          | 13:00~15:00 | 認知症の理解<br>(認知症の方や家族の関わり方について)         |                                           |
| 10月6日(木) | 9:30~11:30  | 介護現場における安全確保<br>(介護者の健康管理など)          | 北沢タウンホール                                  |
|          | 11:30~12:00 | 修了式                                   |                                           |
|          | 13:00~16:00 | イベント                                  |                                           |

※研修時間および科目等が変更になる場合があります。

※本研修修了者は介護職員  
初任者研修(130時間)の一部  
(21時間)を免除される場合が  
あります。



(申込期間 7月15日～8月26日)

令和4年度 世田谷区  
介護を学ぼう！入門的研修 受講申込書

令和 年 月 日

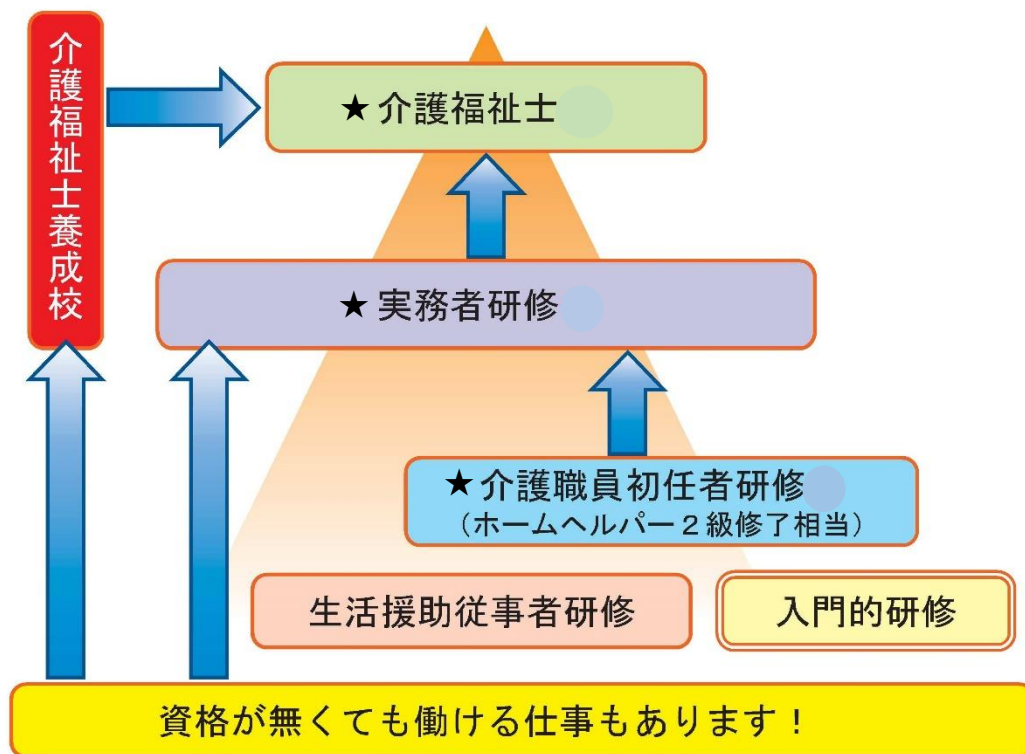
|       |                                                                                                                                        |     |  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|
| ふりがな  |                                                                                                                                        |     |  |
| 氏 名   |                                                                                                                                        |     |  |
| 住 所   | 〒 -                                                                                                                                    |     |  |
| 生年月日  | 年 月 日                                                                                                                                  | 年 齢 |  |
| 連 絡 先 | 自宅電話<br>( ) -                                                                                                                          |     |  |
|       | 携帯電話<br>( ) -                                                                                                                          |     |  |
| お 仕 事 | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> その他 ( )                                                 |     |  |
| 今後の予定 | <input type="checkbox"/> ボランティア活動 <input type="checkbox"/> 介護事業所への就職<br><input type="checkbox"/> 家族介護 <input type="checkbox"/> その他 ( ) |     |  |

※先着順

この申込書は受講の可否にかかわらず、返却いたしません。  
受講されない場合は、こちらで破棄させていただきます。  
記載されている個人情報は、研修に関する目的以外に使用いたしません。

# あなたのキャリアアップを応援 未経験から国家資格取得まで幅広くサポート！

## 介護職のキャリアアップのしくみ



### 介護福祉士（国家資格）

- 国家試験の受験が必要
- ①養成校ルート ②実務経験ルート

### 実務者研修

- 研修期間：450時間
- ※実務経験ルートによる介護福祉士受験には受講必須

### 介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）

- 介護職員として働く上で基礎となる知識・技術を習得するための研修
- 研修期間：130時間

### 生活援助従事者研修

- 研修期間：59時間
- 生活援助中心型のみ訪問介護員として従事可

### 入門的研修

- 介護の基本的な知識や技術が学べる研修
- 基礎講座（3時間）や入門講座（18時間）計21時間
- ステップアップしやすいよう介護職員初任者研修の科目の読み替えや一部免除が可能



## ★資格取得助成

介護の仕事を目指す方や介護の仕事をしている方のキャリアアップを支援するため、「★介護職員初任者研修」「★実務者研修」「★介護福祉士資格取得費用」について、**受講料等の費用の9割を助成**しています。（それぞれ要件あり）

申込先・問合せ先：世田谷区高齢福祉課 電話：03-5432-2397 FAX：03-5432-3085