

# こころとからだの理解研修 第1回

## ～高齢者の身体的特徴～

加齢とともに変化する高齢者のこころとからだについて学習する研修です。

第1回は高齢者の身体的機能やからだの仕組み、こころとからだ相互に及ぼしあう影響について学びます。様々な視点から高齢者への理解を深め、チームケアの実践に活かしていきましょう。

※「こころとからだの理解研修」は全2回の構成で、開催ごとの申込みとなります。

- 1 内 容 高齢者の身体的特徴
  - ・身体機能の変化が日常生活に及ぼす影響
  - ・高齢者における歩行の重要性 等
- 2 日 時 令和6年9月30日(月)午前10時～10月29日(火)午後5時  
※視聴開始日と終了日以外24時間視聴可能
- 3 講 師 河合 恒 氏  
(東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム専門副部長)
- 4 受講方法 (1) 受講申込時の登録メールアドレスに、視聴用 URL が届きます。  
(2) 動画視聴期間に視聴します。  
(3) 動画視聴後に「研修報告・アンケート」を入力します。  
※入力があった事業所は研修受講事業所として公表します。
- 5 対 象 世田谷区内でサービスを提供している医療・福祉サービス事業所の職員等
- 6 費 用 無料
- 7 申 込 9月24日(火)までにホームページからお申込みください。  
※申込み後、確認メールが届かない場合はご連絡ください。  
※いただいた個人情報は、研修の目的以外には使用いたしません。
- 8 注意事項 動画及び資料について、録画(スクリーンキャプチャを含む)・録音・複製・第三者への配付(第三者が閲覧可能な形でのアップロード、動画のリンク(URL)の第三者への提供を含む)を禁止します。
- 9 その他

第2回「～高齢者の心理的特徴～」は  
10月25日(金)14時～16時(ライブ) 実施予定です。

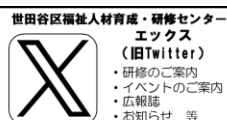
研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。

詳細はホームページをご覧ください。<https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>



この研修は、世田谷区の保健福祉サービス従事者研修及び自立支援・重度化防止に資する研修として認定し、参加実績を登録します。また、事業所単位で参加実績を公表します。

世田谷区保健福祉サービス従業者研修  
自立支援・重度化防止に資する研修



フォローしてください!  
@SetagayaKenshuC

<担当>

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
枝・見市  
電話：6379-4280  
FAX：6379-4281