

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団

# 介護職員初任者研修



介護を学びたいと思っている方、今すでに働いている方、  
新たな一步を踏み出してみませんか。  
初任者研修は、基礎からしっかり学びたい方におすすめ  
です。全国どこでも通用する資格です。  
ぜひ一緒に学びましょう！

**研修期間** 第1回 令和8年5月12日（火）～7月2日（木）  
全22日間（詳細は、日程表をご確認ください）

**申込期間** 令和8年3月12日（木）～4月21日（火）（必着）

**申込方法** 申込書を郵送、持参 またはホームページから入力

**対象者**

- ・介護サービス（介護の業務）に従事する方、または希望する方
- ・家族等のために、介護の知識や技術を学びたい方

**定員** 20名（先着順）  
※最小催行人数に達しない場合、中止となることがあります。

**受講料** 80,000円（税込） 一括前払い  
※テキスト代含む  
※世田谷区には修了後、区内事業所に就労した方に対して受講費用助成  
制度があります。助成には要件があります。  
詳細についてはお問い合わせください。

## 【問い合わせ・申込先】

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団 世田谷区福祉人材育成・研修センター  
月曜～金曜 8時30分～17時15分 ※土・日・祝日休み  
〒156-0043

世田谷区松原6-37-10 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階  
TEL 03-6379-4280 FAX 03-6379-4281

ホームページ <https://www.setagaya-jinzai.jp>



# 申込みから研修までの流れ

## (1) 申込み

- ① 申込期間内に添付の申込書を郵送または持参してください。  
**4月21日(火) 必着**  
ホームページからも申込みできます。



- ② 申込み受理後、決定通知および研修関係書類を郵送します。  
受講料は開講前の指定日までにお振込みください。



## (2) 開講

講義および実技演習を行います。  
講義では、テキストや副教材などを活用し、グループワークで意見交換を行い、介護や福祉への理解を深めます。  
実技演習では、ベッドや車いすなどを使用し、受講者同士で介護者役・利用者役を経験することで、基本的な介護技術を習得します。



## (3) 修了試験

実技評価および筆記試験を行います。



## (4) 修了

すべての科目を履修し、修了試験に合格すると、修了証明書が授与されます。

## 【受講された方の声】

実際に介護の現場で働いている方が講師で、お話がとても分かりやすく、理解が深まりました。

話しやすい雰囲気です、どんなことでも気軽に相談できました。

グループワークでは、みなさんの意見が聞けて、おもしろかったです。

充実した楽しい2カ月間でした。

実技演習では、丁寧に指導していただき、何度も繰り返し練習して、できるようになりました。



# 研修日程表（予定）

第1回：令和8年5月12日～7月2日

第2回：令和8年9月4日～10月29日

| 研修日<br>第1回 | 時間                     | 時間数 | 科目                                       | 会場                                   | 研修日<br>第2回 |
|------------|------------------------|-----|--|--------------------------------------|------------|
| 5/12 (火)   | 9時～10時                 |     | 開講式・オリエンテーション                            | 世田谷区<br>介護福祉実習材<br>育成・研<br>修セン<br>ター | 9/4 (金)    |
|            | 10時～13時10分             | 3   | 1(1)多様なサービスの理解                           |                                      |            |
|            | 14時00分～17時10分          | 3   | 1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解                     |                                      |            |
| 5/14 (木)   | 9時～12時10分              | 3   | 2(1)人権と尊厳を支える介護①                         |                                      | 9/10 (木)   |
|            | 13時～16時10分             | 3   | 2(1)人権と尊厳を支える介護②                         |                                      |            |
| 5/15 (金)   | 9時～12時10分              | 3   | 2(2)自立に向けた介護                             |                                      | 9/8 (火)    |
|            | 13時～16時10分             | 3   | 3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携                   |                                      |            |
|            |                        |     | 3(2)介護職の職業倫理                             |                                      |            |
| 5/18 (月)   | 9時～12時10分              | 3   | 3(3)介護における安全確保とリスクマネジメント                 |                                      | 9/11 (金)   |
|            | 13時～16時10分             | 3   | 3(4)介護職の安全                               |                                      |            |
|            |                        |     | 4(1)介護保険制度                               |                                      |            |
| 5/19 (火)   | 9時～12時10分              | 3   | 8(3)家族の心理、かかわり支援の理解                      |                                      | 9/14 (月)   |
|            |                        |     | 8(1)障害の基礎的理解                             |                                      |            |
|            |                        |     | 8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 |                                      |            |
| 5/21 (木)   | 13時～16時10分             | 3   | 4(3)医療との連携とリハビリテーション                     |                                      | 9/15 (火)   |
|            | 9時～12時10分              | 3   | 6(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常                   |                                      |            |
| 5/22 (金)   | 13時～16時10分             | 3   | 6(2)高齢者と健康                               |                                      | 9/17 (木)   |
|            | 9時～12時10分              | 3   | 4(2)障害福祉制度及びその他制度                        |                                      |            |
| 5/26 (火)   | 13時～16時10分             | 3   | 9(1)介護の基本的な考え方                           |                                      | 9/18 (金)   |
|            | 9時～12時10分              | 3   | 5(1)介護におけるコミュニケーション                      |                                      |            |
| 5/28 (木)   | 13時～16時10分             | 3   | 9(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解                  |                                      | 9/24 (木)   |
|            |                        |     | 7(1)認知症を取り巻く状況                           |                                      |            |
|            |                        |     | 7(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活                |                                      |            |
| 5/29 (金)   | 9時～12時10分              | 3   | 7(4)家族への支援                               |                                      | 9/25 (金)   |
|            | 13時～16時10分             | 3   | 9(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解                  |                                      |            |
| 6/1 (月)    | 9時～12時10分              | 3   | 7(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                 |                                      | 9/28 (月)   |
|            | 13時～16時10分             | 3   | 9(4)生活と家事                                |                                      |            |
| 6/2 (火)    | 9時～12時10分              | 3   | 9(5)快適な居住環境整備と介護                         |                                      | 9/29 (火)   |
|            | 13時～16時10分             | 3   | 9(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①         |                                      |            |
| 6/5 (金)    | 9時～13時10分              | 4   | 9(11)睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護         |                                      | 10/2 (金)   |
|            | 14時～17時10分             | 3   | 9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①      |                                      |            |
| 6/9 (火)    | 9時～17時10分<br>(うち休憩70分) | 7   | 9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②      | 10/6 (火)                             |            |
| 6/11 (木)   | 9時～13時10分              | 4   | 9(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護          | 10/8 (木)                             |            |
|            | 14時～17時10分             | 3   | 9(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護         |                                      |            |
| 6/12 (金)   | 9時～17時10分<br>(うち休憩70分) | 7   | 9(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②         | 10/9 (金)                             |            |
| 6/16 (火)   | 9時～17時10分<br>(うち休憩70分) | 7   | 9(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護     | 10/14 (水)                            |            |
| 6/18 (木)   | 9時～13時10分              | 4   | 9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護③      | 10/16 (金)                            |            |
|            | 14時～17時10分             | 3   | 9(12)死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護         |                                      |            |
| 6/23 (火)   | 9時～12時10分              | 3   | 9(13)介護過程の基礎的理解                          | 10/20 (火)                            |            |
|            | 13時～16時10分             | 3   | 9(14)総合生活支援技術演習①                         |                                      |            |
| 6/25 (木)   | 9時～16時10分<br>(うち休憩70分) | 6   | 9(14)総合生活支援技術演習②                         | 10/22 (木)                            |            |
| 6/30 (火)   | 9時～12時5分               | 3   | 10(1)振り返り                                | 10/26 (月)                            |            |
|            | 12時10分～13時10分          | 1   | 10(2)就業への備えと研修終了後における継続的な研修              |                                      |            |
|            | 14時～15時                | 1   | 筆記試験                                     |                                      |            |
| 7/2 (木)    | 9時30分～10時30分           | 1   | 修了式                                      | 10/29 (木)                            |            |

※2 時間を超える講義は途中で 10 分間の休憩時間を設けます。

# 事業団研修の特色

## 専任の担当者がサポートします

学習内容や就職についてなど、担当職員がいつでもご相談に応じます。

## 介護職場体験（無料）

当事業団内の介護職場にて1日体験ができます。訪問介護・通所介護・介護施設から選択でき、最大3カ所で体験ができます。ぜひご活用ください。

## 介護職員初任者研修受講料助成事業

世田谷区で行っている研修受講料の助成事業です。受講料助成を申請するには、要件があります。年度ごとの区の予算の範囲内の事業となります。

申請をお考えの方は、研修センターホームページ、または電話にてご確認ください。

### 介護職員初任者研修についてのQ & A

一緒に学び  
ましょう♪



Q 1. 介護の経験がなく、研修についていけるかどうか心配です…。

A 1. 受講される方の多くは介護は未経験です。年齢や性別、経験に関係なく、幅広い層の方が受講し、資格を取得されています。

Q 2. 修了試験（実技評価、筆記試験）はどのような内容ですか？

A 2. 研修で学んだ基礎的な技術や知識を確認するものです。不合格になった場合でも、再試験に合格することで、修了となります。

Q 3. 研修中、出席できない日がある場合はどうしたらいいですか？

A 3. すべてのカリキュラムを履修することにより、研修修了となります。欠席した科目については、補講を受講していただく必要があります。詳細はお問い合わせください。

### 研修会場へのアクセス

世田谷区福祉人材育成・研修センター

介護実習室

〒156-0043

世田谷区松原 6-37-10

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 1階

電話：03-6379-4280

FAX：03-6379-4281

小田急線梅ヶ丘駅北口より徒歩5分

小田急線豪徳寺駅、世田谷線山下駅より  
徒歩8分

京王井の頭線東松原駅より徒歩14分

小田急バス松原より徒歩1分

東京バス梅ヶ丘駅より徒歩5分

