

メンタルヘルス研修

動画研修

## グリーフサポートに関する基礎知識【2回】

大切な人を失った時に起こる様々な反応や変化を「グリーフ」といいます。グリーフは私たちを含め誰もが経験することですが、心身や生活上への影響が大きいときには、周囲のサポートが必要です。

この研修では、グリーフカウンセリング、メンタルヘルス相談等の経験豊富な医師を講師に迎え業務に役立つグリーフサポートに関する基礎知識を学びます。

- 1 視聴期間 令和7年2月7日（金）10時～令和7年3月7日（金）17時  
※視聴開始日と終了日以外は、24時間視聴が可能です。  
※視聴時間は、約2時間です。
- 2 内 容 （1）世田谷区のグリーフサポート事業について  
（2）グリーフサポートに関する基礎知識
- 3 講 師 （1）世田谷区世田谷保健所健康推進課職員  
（2）林 哲也 氏（東京タワービュークリニック麻布十番 院長）
- 4 受講方法 （1）受講申込者の登録メールアドレス宛に、視聴用 URL が届きます。  
（2）動画視聴期間に視聴します。  
（3）動画視聴後に研修報告・アンケートを入力します。  
研修センターホームページで研修受講事業所を公表します。
- 5 対 象 世田谷区内でサービスを提供している医療・福祉サービス事業所の職員等
- 6 費 用 無料
- 7 申 込 2月3日（月）までにホームページからお申込みください。  
※申込み後、確認メールが届きます。メールが届かない場合は、ご連絡ください。  
※申込みで頂いた個人情報につきましては、研修の目的以外には使用いたしません。
- 8 注意事項 資料等について、動画の録画・複製・第三者への配布（第三者が閲覧可能な形でアップロード、動画のリンク（URL）の第三者への提供を含む）を禁止します。  
研修受講に際しては、この注意事項をお守りください。
- 9 その他 令和6年8月実施の「グリーフサポートに関する基礎知識」と同一内容となります。

研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。

詳細はホームページをご覧ください <https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>



この研修は、世田谷区の保健福祉サービス従事者研修として認定し、参加実績を登録します。  
また、事業所単位で参加実績を公表します。

世田谷区保健福祉サービス従事者研修

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
公式 X (エックス)



・研修のご案内  
・イベントのご案内  
・広報誌  
・お知らせ 等

フォローしてください！  
@SetagayaKenshuC

【担当】

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
担当 中村

電話：6379-4280

FAX：6379-4281