世田谷区福祉人材育成・研修センター　専門性向上研修

令和7年度メンタルヘルス研修

支援者のための

「わたしも大事 あなたも大事」からはじまる
グリーフサポート

集合研修
費用無料

Point!

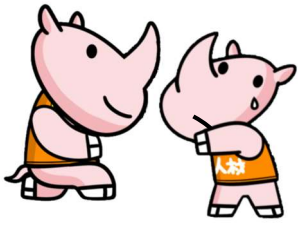
◇グリーフは死別体験だけでなく、大切なものを失くしたり、役割の変化や、仕事でいきづまる等・・・日常のさまざまな悩みや問題等によって、「わたし」も「あなた」も経験している気持ちや身体の反応です。

◇グループ体験を通して、「わたし」自身のグリーフに向き合いながら、他者が抱えている多様なグリーフへの理解と寄り添い方を学びます。

◇グリーフサポートは、日常の対人援助にも応用できる支援方法です。ぜひご参加ください。

日　時　令和7年10月14日（火）14時～17時

場　所　世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階　研修室C
（世田谷区松原6-37-10）



内　容

（1）世田谷区のグリーフサポート事業について
（2）多様なグリーフと支援の実際
（3）「わたしの“喪失体験”とグリーフ」（グループ体験）

講　師

◆グリーフサポートせたがや
の皆さん

◆世田谷区世田谷保健所
健康推進課職員

対　象

世田谷区内でサービスを提供している医療・福祉サービス事業所の職員、区職員等

定　員　30名（先着順）

申込方法

10月9日（木）までに
ホームページからお申込みください。

注意事項

・申込み後、確認メールが届きます。確認メールが届いた時点で受講決定となります。別途、ご案内はいたしません。当日、会場にお越しください。確認メールが届かない場合はご連絡ください。
（迷惑メールフォルダのご確認をお願いします。）
・申込みいただいた個人情報は研修の目的以外には使用いたしません。

＜研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。＞
詳細はホームページをご覧ください。https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling

この研修は、世田谷区の保健福祉サービス従事者研修として認定し、参加実績を登録します。
また、事業所単位で参加実績を公表します。

世田谷区保健福祉サービス従事者研修

世田谷区福祉人材育成・研修センター
公式X（エックス）
・研修のご案内
・イベントのご案内
・広報誌
・お知らせ　等
フォローしてください！
@SetagayaKenshuC

＜担当＞
世田谷区福祉人材育成・研修センター
金　・　青木
電話：6379-4280
FAX：6379-4281