

# 高齢者の身体的特徴について

## Point!

加齢とともに変化する高齢者のこころとからだについて学習する研修です。第2回は高齢者の身体的機能やからだの仕組み、こころとからだ相互に及ぼし合う影響について学びます。様々な視点から高齢者への理解を深め、チームケアの実践に活かしていきましょう。

動画研修  
費用無料

※「こころとからだの理解研修」は全2回の構成で、開催ごとの申込みとなります。

## 視聴期間

令和8年9月28日(月)10時～10月26日(月)17時

※視聴開始日と終了日以外は、24時間視聴が可能です。

## 内 容

### 高齢者の身体的特徴

- 身体機能の変化が日常生活に及ぼす影響
- 高齢者における歩行の重要性 等

## 講 師

### 河合 恒 氏

東京都健康長寿医療センター研究所  
福祉と生活ケア研究チーム専門副部長

## 受講方法

- (1) 受講申込者の登録メールアドレス宛に、視聴用URLが届きます。
  - (2) 動画視聴期間に視聴します。
  - (3) 動画視聴後に受講報告・アンケートを入力します。
- ※研修センターホームページで研修受講事業所として公表します。



## 対 象

世田谷区内でサービスを提供している  
医療・福祉サービス事業所の職員等

## 申込方法

**9月24日(木)までに**  
ホームページからお申込みください。


## 注意事項

- ・申込み後、確認メールが届きます。メールが届かない場合はご連絡ください。
- ・研修および研修資料等（動画含む）について、録音・録画・複製・撮影等、また第三者への提供、インターネット上での公開を一切禁止します。
- ・申込みいただいた個人情報は研修の目的以外には使用いたしません。

<研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。>

詳細はホームページをご覧ください。 <https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>

自立支援・重度化防止に資する研修



この研修は、世田谷区の保健福祉サービス従事者研修及び自立支援・重度化防止に資する研修として認定し、参加実績を登録します。また、事業所単位で参加実績を公表します。

世田谷区保健福祉サービス従業者研修  
自立支援・重度化防止に資する研修

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
公式X(エックス)



- ・研修のご案内
- ・イベントのご案内
- ・広報誌
- ・お知らせ 等

フォローしてください!  
@SetagayaKenshuC

<担当>

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
枝・見市  
電話：6379-4280  
FAX：6379-4281